

EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS SOBRE A ATIVIDADE ANTIMICROBIANA DA TURNERA SUBULATA: UMA REVISÃO NARRATIVA

Pedro Henrile Dimas Fernandes¹, Livia Teixeira de Sousa², Nathylle Régia de Sousa Caldas³, Pedro Henrique Delmondes Santos⁴ Luis Rafael Leite Sampaio⁵

Resumo: O uso de plantas medicinais no tratamento das mais variadas enfermidades constitui uma prática milenar ainda amplamente valorizada devido às suas propriedades terapêuticas. A *Turnera subulata*, espécie amplamente encontrada no território brasileiro, destaca-se por seu uso terapêutico popular, especialmente no tratamento de infecções do trato urogenital. Estudos comprovam a presença de metabólitos secundários, como flavonoides e taninos, que lhe conferem atividades imunomoduladoras e antioxidantes. A *Turnera subulata* vem sendo objeto de estudos científicos que buscam investigar suas propriedades antibacterianas e efeitos terapêuticos. O presente estudo tem como objetivo relatar as evidências científicas disponíveis sobre atividade antibacteriana da *Turnera subulata*, e seu potencial biológico e terapêutico. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em outubro de 2025. As bases de dados utilizadas foram a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e a Scientific Electronic Library Online (SciELO). Foram empregados os descritores "Turnera", "Extratos vegetais" e "Antibacterianos", combinando com os operadores *booleanos AND* e *OR* para termos similares. Foram incluídos artigos completos, disponíveis na íntegra, publicados nos últimos cinco anos, e excluídos os estudos duplicados e/ou que não estavam disponíveis na íntegra. Ao final, cinco artigos foram incluídos na amostra para construção do presente trabalho. Pesquisas científicas indicam que o extrato metanólico da *Turnera subulata* tem efeito significativo contra a cepa padrão da *Escherichia coli*, enquanto para as demais apresenta uma sensibilidade menor. Estudos complementares relatam o potencial antibacteriano do óleo essencial, porém com eficácia maior contra a *Staphylococcus aureus* resistente. Esses efeitos estão diretamente relacionados à presença de Taninos e Flavonas, pois atuam sobre a integridade da parede celular e inibem enzimas essenciais ao metabolismo bacteriano. Diante do exposto acima, a *Turnera subulata* se mostra uma alternativa terapêutica eficaz contra a ação de bactérias, que pode

¹Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, e-mail: henrileenfermagemnoite@gmail.com

²Universidade Regional do Cariri, e-mail: livia.teixeira@urca.br

³Universidade Regional do Cariri, e-mail: nathylle.caldas@urca.br

⁴Universidade Regional do Cariri, e-mail: pedro.delmondes@urca.br

⁵Universidade Regional do Cariri, e-mail: rafael.sampaio@urca.br

variar a depender do tipo de extração e do alvo, sendo necessário o desenvolvimento de mais estudos para uma avaliação completa.

Palavras-chave: Turnera subulata. Atividade antibacteriana. Metabólitos secundários

Agradecimentos: Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FUNCAP)