

CONECTANDO SABERES E SABORES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE APROVEITAMENTO INTEGRAL DOS ALIMENTOS E SUSTENTABILIDADE NA EJA

Maria Irismã Libório Góes¹, José Kilmer Tavares Silva², Afonso Pierre de Sousa Leonel³, Diana de Meneses Lima⁴, Leila Noemia Alencar Leite⁵, Darilene Maria Ribeiro Macedo⁶, Edson Ribeiro Luna⁷, Maria do Socorro de Andrade Neves⁸

Resumo: A preocupação em reduzir os impactos ambientais na nossa sociedade é crescente nos últimos anos e a busca em aproveitar os alimentos em sua forma integral, reduzindo o descarte destes materiais que são aptos para o consumo vem ganhando cada vez mais destaque. Atualmente são muitas as alternativas para a utilização do que seriam restos de alguns tipos de alimentos. Neste contexto, o presente trabalho teve como objetivo sensibilizar os alunos jovens e adultos sobre a importância do aproveitamento integral dos alimentos e sua relação com a sustentabilidade. Foi desenvolvido no Centro de Educação de Jovens e Adultos – CEJA/Crato-CE, contando com a participação de 15 alunos do sistema semipresencial encontros presenciais com aulas expositivas sobre: Sustentabilidade e Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) onde foi destacado o objetivo 12 mais especificamente na meta 12.3 que pretende reduzir o desperdício alimentar; e aulas práticas tais como: Demonstrativo prático com preparação de alimentos, utilizando as partes que geralmente são descartadas; Elaboração de folheto de receitas das quais foram testadas e outros tipos de atividade como grupo de estudo; Divulgação das atividades nas redes sociais da escola das quais os alunos tem acesso (WhatsApp e Instagram). Assim, foi possível observar que alguns discentes já conheciam o tema sustentabilidade no entanto não compreendiam o seu significado. Quanto ao aproveitamento integral dos alimentos, a maioria relatou não terem conhecimento. E na etapa da preparação de receitas foi evidente a surpresa dos mesmos ao degustarem

¹ Centro de Educação de Jovens e Adultos CEJA, email: irisma_crato@hotmail.com

² Centro de Educação de Jovens e Adultos CEJA, email: josekts@hotmail.com

³ Centro de Educação de Jovens e Adultos CEJA, email: afonso.leonel@prof.ce.gov.br

⁴ Centro de Educação de Jovens e Adultos CEJA, email: dianadelima12@gmail.com

⁵ Centro de Educação de Jovens e Adultos CEJA, email: leila.leite@urca.br

⁶ Centro de Educação de Jovens e Adultos CEJA, email: darilenemr@hotmail.com

⁷ Centro de Educação de Jovens e Adultos CEJA, email: edsonluna@gmail.com

⁸ Centro de Educação de Jovens e Adultos CEJA, email: socorroandradeneves@gmail.com

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



algumas receitas. Entretanto, através da realização dessa experiência e a partir das colocações dos estudantes, foi possível perceber que se faz cada vez mais necessário o incentivo de políticas públicas na divulgação de campanhas e/ou treinamentos de como manusear e reduzir o desperdício de alimentos no cotidiano das pessoas, colaborando assim, para a construção de uma consciência cidadã e ecológica, refletindo acerca da melhoria do meio ambiente.

Palavras-chave: Sustentabilidade. Alimentação. Aproveitamento integral. EJA