



CONEXÕES QUE CURAM: O PODER DO SUPORTE SOCIAL NA SATISFAÇÃO COM A VIDA EM ESTUDANTES DE MEDICINA

Anne Isabelle Vidal Grangeiro¹, Luanna Silva Araújo², Marcia Luhana Lima Custódio³, Maria Eduarda Vieira Lima⁴, Wellington da Silva Mota⁵

A formação médica envolve sobrecarga acadêmica e demandas emocionais que podem afetar o bem-estar discente; nesse cenário, o suporte social desponta como fator associado à satisfação com a vida. Objetivou-se analisar evidências sobre a influência do suporte social na satisfação com a vida de estudantes de Medicina. Realizou-se revisão de literatura nas bases PubMed e SciELO (2021–2025), empregando combinações AND/OR entre descritores equivalentes a “suporte social”, “satisfação com a vida”, “estudantes de medicina”, “saúde mental” e “bem-estar”; incluíram-se artigos de acesso integral e excluíram-se duplicatas e textos fora do escopo. Os estudos identificados convergiram para três eixos: (i) papel protetor do suporte social, com melhores escores de satisfação e menor percepção de estresse entre discentes com vínculos familiares e acadêmicos fortalecidos; (ii) estratégias de enfrentamento mediadas por pares, nas quais redes de colegas, veteranos e grupos de mentoria se associaram a maior engajamento e sensação de pertencimento; (iii) variabilidade por período do curso e contexto, com tendência a médias mais altas no domínio “relações sociais” nos anos avançados. Um estudo com 188 acadêmicos, por exemplo, relatou 62% com qualidade de vida boa/muito boa, apesar de mais da metade referir insatisfação com a própria saúde, apontando a natureza multifatorial da satisfação com a vida. A busca ativa por suporte mostrou-se componente relevante do “coping” acadêmico. Conclui-se que iniciativas institucionais que favoreçam redes de apoio (mentoria entre pares, tutoria docente e espaços de convivência) podem contribuir para manter satisfação com

¹ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: aneisabele60@gmail.com

² Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: maeluanna2@hotmail.com

³ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: marcialuhannalc@gmail.com

⁴ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: eduardaviera.05@gmail.com

⁵ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: weliguatu@hotmail.com

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



a vida durante a graduação, demandando avaliação contínua e integração com ações de saúde mental no campus.

Palavras-chave: Suporte social. Satisfação com a vida. Estudantes de medicina. Saúde mental. Bem-estar.