

ENTRE O SILÊNCIO E O CUIDADO: VIVÊNCIAS ACADÊMICAS SOBRE A SEXUALIDADE DA GESTANTE NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

**Kedson Almeida da Silva¹, Ideryca Bezerra Gonçalves¹, Lara Sibebe Silva
Barreto¹, Jemima Lucena Bezerra¹, Wellhington da Silva Mota²**

A sexualidade durante a gestação permanece pouco abordada na Atenção Primária à Saúde, apesar do preconizado cuidado integral na Estratégia Saúde da Família. Objetivou-se relatar a experiência de acadêmicos de Medicina durante acompanhamentos de pré-natal na Estratégia Saúde da Família sobre a abordagem da sexualidade gestacional. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado por discentes do Centro Universitário Estácio do Ceará – Campus Iguatu, integrantes do projeto de iniciação científica “Corpo gestante, vozes silenciadas: a invisibilidade da sexualidade na prática clínica médica na ESF”, coordenado por um docente. As vivências decorreram de observações em unidades básicas durante consultas de pré-natal, registros em diários de campo e discussões tutoriais. Identificaram-se quatro eixos: (i) invisibilidade do tema nas consultas, com predomínio de foco biomédico e ausência de registro sistemático; (ii) barreiras dos profissionais, como insegurança técnica e receio de constrangimento ao iniciar o diálogo; (iii) barreiras das gestantes, incluindo crenças culturais, medo de julgamento e dúvidas sobre desejo, prazer e segurança das práticas; (iv) efeitos da escuta qualificada, com relatos de alívio, maior adesão às orientações e fortalecimento do vínculo quando a sexualidade foi abordada com linguagem acessível e respeito. A experiência evidenciou lacunas curriculares e a distância entre o discurso da integralidade e a prática cotidiana. Conclui-se que a incorporação intencional do tema sexualidade nas rotinas do pré-natal, associada à formação de preceptores e estudantes em comunicação clínica, pode ampliar a autonomia das gestantes e qualificar o cuidado na atenção primária.

Palavras-chave: Sexualidade. Gestantes. Estratégia Saúde da Família. Formação médica. Comunicação clínica.

¹ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: kedsonestudar@gmail.com

¹ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: iderycabezerra69@gmail.com

¹ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: sibelanela10@gmail.com

¹ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: jemimalucena@gmail.com

² Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: weliguatu@hotmail.com