

PREVENÇÃO DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL NA SAÚDE COLETIVA: REVISÃO INTEGRATIVA

Gabriel Teixeira Costa¹, João Lucas de Souza Germano², Marcos Tulio de Almeida Dias³, Wellington da Silva Mota⁴

O acidente vascular cerebral é causa importante de morte e incapacidade no Brasil e demanda prevenção direcionada a fatores modificáveis. Este estudo sintetizou fatores de risco e estratégias de prevenção do acidente vascular cerebral, com ênfase no papel de ações educativas em saúde coletiva. Realizou-se revisão integrativa com transparência na busca e seleção, no período de fevereiro a maio de 2025. As fontes principais foram PubMed, SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde, com busca complementar no Google Acadêmico e em portais governamentais; empregaram-se combinações de descritores em português e inglês equivalentes a “acidente vascular cerebral”, “educação popular” e “saúde coletiva”, utilizando operadores AND/OR. Incluíram-se estudos publicados entre 2021 e 2025 com acesso integral que abordassem prevenção do acidente vascular cerebral e práticas educativas; registros duplicados e materiais fora do escopo foram excluídos. Os trabalhos identificados destacaram lacunas no reconhecimento de sinais de alerta e fatores de risco, sobretudo hipertensão arterial, tabagismo e sedentarismo, e relataram associação entre iniciativas de educação popular, projetos de extensão e aumento do conhecimento sobre resposta a emergências e autocuidado. As experiências descritas apontaram potencial de ações educativas para ampliar identificação precoce de sintomas, estimular adesão a medidas de controle pressórico e reduzir barreiras de acesso à informação. Conclui-se que a prevenção do acidente vascular cerebral demanda integração entre políticas públicas e práticas educativas continuadas, com comunicação acessível e participação comunitária, favorecendo decisões informadas e o fortalecimento de redes locais de cuidado.

Palavras-chave: Acidente vascular cerebral. Educação popular. Saúde coletiva. Prevenção. Promoção da saúde.

¹ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: gabriel27cost@gmail.com

² Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: joaolucasgermano@hotmail.com

³ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: mt7639905@gmail.com

⁴ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED – Iguatu/CE, e-mail: weliguatu@hotmail.com