



SENTIMENTOS DIANTE DA IMPOSSIBILIDADE DE AMAMENTAÇÃO DE PUÉRPERAS SOROPOSITIVAS PARA HIV

Camila Bantim da Cruz¹, Cleidimar Alcântara Dias², Valéria Palácio Sobreira³, Wellhington da Silva Mota⁴

A contraindicação ao aleitamento materno para puérperas vivendo com HIV, prevista nas normas brasileiras, produz repercussões emocionais e sociais que extrapolam o campo biomédico. O objetivo deste estudo foi descrever os sentimentos relatados por essas mulheres diante da impossibilidade de amamentar. Realizou-se revisão integrativa nas bases LILACS, SciELO e PubMed (2018–2024), com descritores equivalentes a “Síndrome da Imunodeficiência Adquirida”, “Puérperas”, “Aleitamento materno” e “Sentimentos”. Incluíram-se textos de acesso integral em português, inglês e espanhol, excluindo duplicatas e artigos fora do escopo. Os resultados evidenciaram quatro eixos: (1) afetos relatados- tristeza, culpa, frustração e medo; (2) estigma e segredo- receio de exposição e discriminação familiar e comunitária; (3) dificuldades com o uso da fórmula infantil- insegurança e justificativas sociais; e (4) papel da escuta e acolhimento- a ausência de apoio intensifica o sofrimento, enquanto a comunicação empática e a confidencialidade favorecem o enfrentamento. Conclui-se que a impossibilidade de amamentar requer abordagem integral e sensível, com práticas comunicacionais que protejam o sigilo, fortaleçam o vínculo materno-infantil e minimizem o sofrimento subjetivo. Palavras-chave: HIV. Puérperas. Aleitamento materno. Sofrimento psíquico. Saúde materno-infantil.

Palavras-chave: HIV. Puérperas. Aleitamento materno. Sofrimento psíquico. Saúde

¹ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED- Iguatu/CE, e-mail: milabantim@hotmail.com.br

² Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED- Iguatu/CE, e-mail: cleidimaralcantarad@gmail.com

³ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED- Iguatu/CE, e-mail: valeriasobreira@hotmail.com

⁴ Centro Universitário Estácio do Ceará/IDOMED- Iguatu/CE, e-mail: weliguatu@hotmail.com