



VISITA DOMICILIAR COMO FERRAMENTA DE PROMOÇÃO DE MEDIDAS DE PROTEÇÃO CONTRA EXPOSIÇÃO SOLAR EXCESSIVA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

João Luís da Silva Costa¹, Ian Tavares Xavier², André Luís Lima de Meneses³, José Wanderson Uchôa⁴, Guilherme Vieira Silva⁵, Kerma Marcia de Freitas⁶,

Resumo: A exposição frequente ao sol é conhecida por influenciar negativamente a saúde da pele, contribuindo para o envelhecimento precoce e aumentando o risco de câncer de pele. O Brasil é localizado em uma região onde a radiação solar incide com grande intensidade. Além disso, um grande número de pessoas trabalha ou se dedica a atividades de lazer ao ar livre, sendo expostos ao sol por longos períodos. As visitas domiciliares criam um ambiente de confiança para diálogos mais abertos sobre as dificuldades enfrentadas por cada pessoa. Assim, essas visitas se tornam uma oportunidade valiosa para um contínuo processo educativo e personalizado que contribuem para a promoção da saúde. Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência de visitas domiciliares com foco na conscientização sobre os riscos da exposição solar excessiva, incentivando a adoção de medidas preventivas nos membros de uma família. Ação desenvolvida na disciplina de Humanidade Médicas e Profissionalismo II, pelos estudantes de medicina do Centro Universitário Estácio do Ceará no município de Iguatu, na região Sítio Tanque. As visitas foram realizadas em outubro de 2024, a fim de compreender a singularidade das pessoas de uma família para direcionar as medidas preventivas que se adequam ao estilo de vida da família. No primeiro momento, houve a primeira visita à família que teve como objetivo a observação singular do ambiente familiar, pois só assim foi possível identificar a condição geral da família e detectar os problemas decorrentes ao excesso de exposição solar, depois houve a elaboração do plano de intervenção e a confecção de panfletos educativos visando orientar sobre os perigos da exposição aos raios solares e prevenir os

¹ Discente de Medicina do Centro Universitário Estácio do Ceará – IDOMED – Iguatu, email: 202401363006@alunos.estacio.br

² Discente de Medicina do Centro Universitário Estácio do Ceará – IDOMED – Iguatu, email: 202401363081@alunos.estacio.br

³ Discente de Medicina do Centro Universitário Estácio do Ceará – IDOMED – Iguatu, email: 202402827596@alunos.estacio.br

⁴ Discente de Medicina do Centro Universitário Estácio do Ceará – IDOMED – Iguatu, email: 202401363227@alunos.estacio.br

⁵ Discente de Medicina do Centro Universitário Estácio do Ceará – IDOMED – Iguatu, email: 202401363006@alunos.estacio.br

⁶ Docente de Medicina do Centro Universitário Estácio do Ceará – IDOMED – Iguatu, email: kerma.mafreitas@professores.estacio.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



danos à pele. A seguir houve a intervenção na segunda visita, onde foi realizada uma roda de conversa, orientada a utilização de protetor solar, roupas adequadas, boné e a hidratação com água, sempre que saírem de casa pela manhã e pela tarde, em específico o patriarca da família que gosta de sair pra pescar no começo da tarde sem nenhuma proteção, apenas com uma bermuda. Logo após, foram distribuídos panfletos educativos para que sempre pudessem verificar as medidas de prevenção a exposição solar excessiva e para finalizar, houve a terceira visita para verificar a efetividade da intervenção. Conclui-se que a visita domiciliar é de extrema importância, uma vez que permitiu aos estudantes ouvir e detectar comportamentos nocivos, criando a oportunidade de esclarecer dúvidas e fazer orientações personalizadas para a prevenção da exposição solar excessiva.

Palavras-chave: Visita domiciliar. Promoção da Saúde. Queimadura solar.

¹ Discente de Medicina do Centro Universitário Estácio do Ceará – IDOMED – Iguatu, email: 202401363006@alunos.estacio.br

² Discente de Medicina do Centro Universitário Estácio do Ceará – IDOMED – Iguatu, email: 202401363081@alunos.estacio.br

³ Discente de Medicina do Centro Universitário Estácio do Ceará – IDOMED – Iguatu, email: 202402827596@alunos.estacio.br

⁴ Discente de Medicina do Centro Universitário Estácio do Ceará – IDOMED – Iguatu, email: 202401363227@alunos.estacio.br

⁵ Discente de Medicina do Centro Universitário Estácio do Ceará – IDOMED – Iguatu, email: 202401363006@alunos.estacio.br

⁶ Docente de Medicina do Centro Universitário Estácio do Ceará – IDOMED – Iguatu, email: kerma.mafreitas@professores.estacio.br