

**EDUCAR PARA CUIDAR, CUIDAR PARA TRANSFORMAR: A EXTENSÃO
UNIVERSITÁRIA COMO FERRAMENTA DE PROMOÇÃO À SAÚDE.
EXPERIÊNCIA DA LIGA ACADÊMICA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE (LAES)**

**Cícera Samara Fernandes Sousa¹, Luiza Andrade Rodrigues², Ashlla Joplin
Dias de Lima³, Luana Pereira Bezerra Roxa⁴, Sandro dos Santos Oliveira
Júnior⁵, Pedro Ryan Oliveira de Araújo Silva⁶, Hiorika Severo Andrade⁷,
Leilany Dantas Varela⁸**

Resumo: A Liga Acadêmica de Educação em Saúde (LAES) configura-se como um importante instrumento de extensão universitária, integrando ensino, pesquisa e extensão, promovendo a realização de ações voltadas à comunidade e fortalecimento da formação dos acadêmicos. Promover ações educativas e preventivas para toda a população, garantindo o acesso à informação de qualidade e incentivando práticas que melhorem o bem-estar e a qualidade de vida considerando a condição socioeconômica. Trata-se de um relato de experiência desenvolvido pelos membros da Liga Acadêmica de Educação em Saúde (LAES), composta por estudantes do curso de Enfermagem do Centro Universitário Paraíso (UniFAP). As atividades tiveram início no ano de 2025, envolvendo ações educativas realizadas durante o Agosto Dourado na Unidade Básica de Saúde Vila Fátima, o Setembro Amarelo na instituição de ensino e o Setembro Amarelo no CRAS Horto. Nessas ocasiões, foram promovidas dinâmicas e rodas de conversa sobre os temas abordados, proporcionando momentos enriquecedores e de grande relevância para o crescimento acadêmico e para a conscientização da população sobre a importância da educação em saúde de forma acessível e participativa. Além das ações presenciais, a liga também realiza atividades de educação em saúde por meio das redes sociais, utilizando o Instagram como ferramenta de disseminação de conhecimento. As ações desenvolvidas pela Liga Acadêmica de Educação em Saúde (LAES) resultaram em uma ampla participação tanto dos acadêmicos quanto da comunidade, promovendo a troca de saberes e o fortalecimento do vínculo entre sociedade e universidade. As

¹Centro Universitário Paraíso, email: cicerasamara1901@gmail.com

²Centro Universitário Paraíso, email: andradeluiza920@gmail.com

³Centro Universitário Paraíso, email: ashlladias@aluno.unifapce.edu.br

⁴Centro Universitário Paraíso, email: luanabezerra@aluno.unifapce.edu.br

⁵Centro Universitário Paraíso, email: soliveirajunior@gmail.com

⁶Centro Universitário Paraíso, email: pedroryan@aluno.unifapce.edu.br

⁷Centro Universitário Paraíso, email: andradehiorika@gmail.com

⁸Centro Universitário Paraíso, email: leilany.varela@fapce.edu.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



atividades que foram realizadas no mês de agosto (Agosto Dourado), setembro (Setembro Amarelo) e publicações nas redes sociais possibilitaram a disseminação de informações acessíveis e contextualizadas sobre temas que são relevantes à saúde pública. Percebeu-se um elevado número de engajamento dos estudantes em práticas educativas, aprimorando habilidades comunicativas, de liderança e de trabalho em equipe, além de despertar o interesse pela atuação extensionista e pelo compromisso social da enfermagem. Conclui-se que a atuação da LAES tem se mostrado essencial para a formação integral dos futuros profissionais de enfermagem, promovendo o desenvolvimento de competências voltadas à educação em saúde e ao cuidado humanizado. As experiências vivenciadas demonstraram que a extensão universitária é um instrumento transformador, capaz de aproximar o saber acadêmico das necessidades reais da comunidade

Palavras-chave: Educação em Saúde. Extensão Universitária. Liga Acadêmica. Enfermagem. Promoção da Saúde.