

PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO FAMILIAR: EXPERIÊNCIA EXTENSIONISTA COM PAIS DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES AUTISTAS E TDAH

**Ana Luiza Duarte do Nascimento¹, Ashlla Joplin Dias de Lima², Edna
Marques Bezerra Da Hora Vidal³, Sabrina de Sá Feitosa⁴, Tamires Martins
Leite⁵, Leilany Dantas Varela⁶**

Resumo: O presente trabalho descreve uma experiência extensionista desenvolvida no Centro de Atenção Psicossocial e no Centro de Atenção Psicossocial e Transtorno do Espectro Autista (CAPS/CAPSTEA) de Juazeiro do Norte-CE, com o objetivo de promover o autocuidado entre pais e cuidadores de crianças e adolescentes com autismo e TDAH. A proposta buscou reforçar a importância do bem-estar físico, mental e emocional dos cuidadores, especialmente das mães, através de práticas educativas e terapias complementares. A metodologia envolveu visitas diagnósticas, levantamento bibliográfico, elaboração de materiais educativos e simulação prévia das ações. No evento, realizado em 14 de maio de 2024, as atividades foram organizadas em quatro estações: orientação sobre prevenção do câncer de mama e colo de útero, aferição de pressão arterial e glicemia, puericultura para crianças e adolescentes e sessão de relaxamento com massoterapia e técnicas integrativas. Foram realizados 35 atendimentos, destacando o interesse e a adesão das mães às práticas de autocuidado. Os resultados evidenciam que a extensão universitária é um instrumento eficaz de promoção da saúde e de formação humanizada, pois integra ensino, pesquisa e ação social. Conclui-se que incentivar o autocuidado familiar contribui para o fortalecimento emocional dos cuidadores e melhora a qualidade de vida das famílias, reforçando o papel da enfermagem na promoção da saúde e na construção de comunidades mais saudáveis.

Palavras-chave: Autocuidado. Educação em Saúde. Saúde Mental. Terapias Complementares.

¹Centro Universitário Paraíso, email: analuziadauartenascimento@aluno.unifapce.edu.br

²Centro Universitário Paraíso, email: ashlladias@aluno.unifapce.edu.br

³Centro Universitário Paraíso, email: ednabezerra@aluno.unifapce.edu.br

⁴Centro Universitário Paraíso, email: sabrina.feitosa@aluno.unifapce.edu.br

⁵Centro Universitário Paraíso, email: tamiresmartins@aluno.unifapce.edu.br

⁶Centro Universitário Paraíso, email: leilany.varela@fapce.edu.br