

FORMAÇÃO INTEGRADA EM GRUPALIDADE PARA O CUIDADO EM SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Leilany Dantas Varela¹, Julia Francisca Soares de Oliveira², Francisca Nayrla Feitosa Santos Fernandes³, Hélvis Eduardo Oliveira da Silva⁴, Janaína Farias Campos⁵, Antonio Germane Alves Pinto⁶

Resumo: A urgência em qualificar as práticas de cuidado em saúde mental na Atenção Primária à Saúde (APS), diante do sofrimento psíquico agravado no contexto pós-pandemia, exige a capacitação de profissionais para o uso de tecnologias leves e relacionais. Este trabalho apresenta um relato metodológico da etapa de Formação Integrada sobre Grupalidade em Saúde Mental, crucial para a consolidação de um projeto de pesquisa-intervenção maior que investiga a aplicação de abordagens grupais no território da Estratégia Saúde da Família (ESF). O estudo ocorreu no município de Milagres, Ceará, entre janeiro e dezembro de 2024. O objetivo principal da atividade, estruturada no Ciclo da Implantação dos Grupos de Promoção à Saúde Mental, foi capacitar uma ampla equipe composta por 17 residentes multiprofissionais em saúde da família e comunidade, 12 estudantes (de doutorado, mestrado e bolsistas CNPq de graduação em Enfermagem, História e Pedagogia da URCA), bolsistas de ensino médio do curso técnico em enfermagem da EEEP Ana Zélia da Fonseca, além de voluntários (enfermeiros e professores). Realizada em Milagres-CE, em julho de 2024, a oficina focou em um Encontro Teórico-Vivencial. Iniciou-se com acolhimento e dinâmicas de conexão ("Desconectando-se: Caixa para guardar celular" e debate sobre tarjetas), seguida pela pactuação do Contrato de Vivência (ética, sigilo e responsabilidade). O cerne pedagógico consistiu na apresentação detalhada dos passos do Guia de Grupos de Gestão Autônoma da Medicação (GAM), ferramenta potente para promover a autonomia no manejo do sofrimento psíquico, com posterior sistematização. A formação culminou na avaliação da oficina e no planejamento dos futuros grupos que foram conduzidos

¹Universidade Regional do Cariri, e-mail: leilany.dantasvarela@urca.br

²Escola de Ensino Médio Profissionalizante Ana Zélia da Fonseca, e-mail: juuhfran25@gmail.com

³Escola de Ensino Médio Profissionalizante Ana Zélia da Fonseca, e-mail: nayrllinha@gmail.com

⁴Universidade Regional do Cariri, e-mail: helvis.eduardo@urca.br

⁵Universidade Paraíso do Juazeiro do Norte-CE, e-mail: janfarias88@gmail.com

⁶Universidade Regional do Cariri, e-mail: germane.pinto@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



nas unidades de ESF. Este processo de formação instrumentaliza os participantes – futuros agentes do cuidado – a incorporar a grupalidade como dispositivo de saúde, promovendo a transferência de conhecimento técnico-vivencial do contexto acadêmico para o serviço, e rompendo com a lógica da medicalização e fragmentação ao fomentar a autonomia e a cidadania no território do SUS.

Palavras-chave: Saúde Mental. Processo Grupal. Formação Profissional. Atenção Primária à Saúde.

Agradecimentos: Ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPQ).