



CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE UMA FICHA CLÍNICA PARA AVALIAÇÃO E MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO NO PUERPÉRIO IMEDIATO

Vitória Emilly Fernandes de Sousa¹, Gleice Adriana Araújo Gonçalves²

Resumo: O leite materno é o alimento mais completo para auxiliar no desenvolvimento e crescimento do bebê. Sendo recomendado pelo Ministério da Saúde como única fonte de alimentação até os seis meses de vida. Por isso é importante que os profissionais de saúde estejam capacitados para assistir às mães no puerpério imediato. Essa assistência deve ser baseada na avaliação clínica de enfermagem, com vistas a intervir de forma rápida e eficiente nas intercorrências. O presente estudo objetiva construir uma ficha clínica, a partir dos estudos encontrados na literatura, a ser utilizada pela equipe de enfermagem no ambiente hospitalar, que avalie o manejo do aleitamento materno no puerpério imediato. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de julho de 2025. A amostra foi selecionada a partir das Bases de Dados LILACS, BDNF, MEDLINE, via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os descritores utilizados foram os seguintes: período pós-parto, recém-nascido, aleitamento materno, avaliação em saúde, com a utilização do operador booleano AND. Os critérios para inclusão no estudo foram, artigos publicados nos últimos 5 anos, nos idiomas português, inglês e espanhol, disponíveis na íntegra, totalizando 201 artigos. Após a exclusão dos artigos que não respondiam ao objetivo do estudo e artigos duplicados, obteve-se uma amostra final de 12 artigos. Por meio da análise dos estudos foram construídas três categorias, acerca dos principais fatores que interferem no sucesso do aleitamento materno e que são itens importantes no processo avaliativo da amamentação no puerpério imediato, são elas: Conhecimento prévio sobre aleitamento materno, Principais fatores que dificultam o processo de amamentação e Apoio profissional para amamentação no puerpério imediato. Essas categorias embasaram a construção da ficha clínica, que contempla as seguintes variáveis: pega, posicionamento correto do bebê no colo da mãe, tipo de mamilo, tipo de parto, idade da mãe, idade gestacional e se essa mulher já amamentou previamente. Pode-se afirmar que o uso de

¹ Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. email: vitoria.fernandes@urca.br

² Enfermeira. Doutora pela Universidade Federal do Ceará. Professora Adjunto do Departamento de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. email: gleice.goncalves@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



tecnologias pode facilitar o dia a dia no serviço e ajudar a melhorar a avaliação clínica dos profissionais e toda a assistência prestada à puérpera, permitindo tomar decisões mais precisas e eficazes . Com essa ferramenta, a equipe de Enfermagem poderá coletar informações necessárias para um bom planejamento dos cuidados, contribuindo com o manejo adequado do aleitamento materno, melhorando a qualidade da assistência oferecida às pacientes no puerpério imediato.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Recém-nascido. Puerpério Imediato.