

OBESIDADE MATERNA E SEUS EFEITOS NA GESTAÇÃO: UMA REVISÃO NARRATIVA

Luyse Tavares Veloso de Queiroz¹, Paulo Emerson Ferreira Dutra², Sofia Martins Teixeira³, Luís Pereira de Moraes⁴

Resumo: A obesidade materna é um problema crescente de saúde pública com impacto significativo sobre a gestação e o desenvolvimento fetal. É caracterizado pelo acúmulo excessivo de gordura corporal que resulta em diversas complicações. A Enfermagem tem papel essencial na prevenção e manejo dos riscos associados, compreendendo os efeitos da obesidade materna para garantir o bem-estar materno-fetal. Este estudo tem como objetivo analisar os efeitos da obesidade materna como desencadeador de complicações para a gestação, destacando a atuação preventiva da Enfermagem. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, com busca realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) na base de dados LILACS e MEDLINE, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) "Obesidade Materna", "Cuidados de Enfermagem" e "Complicações na Gravidez", conectados pelo operador booleano AND. Foram incluídos artigos completos, nos idiomas português e inglês; e excluídas pesquisas que não abordassem o tema. Após a triagem de 13 artigos, dez estudos foram selecionados. Os achados desta revisão indicam que a obesidade materna está diretamente relacionada ao aumento das complicações durante a gestação, tais quais diabetes mellitus gestacional, hipertensão na gestação e maior probabilidade de parto cesárea. Também foram observadas repercussões neonatais, como macrosomia fetal, sofrimento fetal e risco de obesidade infantil. Ademais, gestantes com excesso de peso requerem acompanhamento pré-natal mais rigoroso e intervenções voltadas à mudança de estilo de vida. Assim, a Enfermagem busca promover a educação em saúde, no estímulo à alimentação equilibrada e prática regular de atividades físicas, contribuindo para a redução dos riscos maternos e fetais. Portanto, conclui-se que a obesidade materna é um importante desencadeador de complicações para a gestação, exigindo atenção multiprofissional e ações preventivas contínuas. Dessa forma, a Enfermagem proporciona o cuidado integral e incentiva hábitos

¹ Universidade Regional do Cariri, E-mail: luyse.queiroz@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, E-mail: paulo.ermeson@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, Email: sofia.martins@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri E-mail: luís.pereira@urca.br

**X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA
URCA**

10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



saudáveis, por meio de práticas educativas e acompanhamento pré-natal qualificado para garantir uma gestação mais segura e resultados positivos para mãe e bebê.

Palavras-chave: Obesidade Materna. Cuidados de Enfermagem. Complicações na Gravidez.