

HIPERTENSÃO ARTERIAL COMO FATOR DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Milleny Sampaio da Silva¹, Elis Regina de Sousa Alves², Letícia Vitória Rodrigues de Souza³, Livian Gabriele Galdino Gonçalves⁴, Adriana de Moraes Bezerra⁵.

Resumo: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição crônica multifatorial caracterizada pela elevação persistente da pressão arterial, sendo considerada o principal fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. A elevada prevalência da HAS, associada ao envelhecimento populacional, à obesidade, ao sedentarismo e a hábitos alimentares inadequados, representa um dos maiores desafios de saúde pública mundial. Objetiva-se analisar a hipertensão arterial como fator de risco para doenças cardiovasculares e ressaltar a importância do diagnóstico precoce e das ações de prevenção. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Para a busca, foram utilizados os descritores em ciências da saúde "hipertensão arterial", "fatores de risco" e "doenças cardiovasculares", que foram cruzados com o operador booleano AND. Foram encontrados 419 artigos publicados nos últimos cinco anos, dentre os quais, doze foram selecionados por atenderem ao objetivo do estudo. Como critério de inclusão foram selecionados textos completos, nos idiomas português, inglês e espanhol, sendo excluídos artigos que não corresponderam aos critérios estabelecidos. Os resultados apontam que indivíduos hipertensos possuem risco significativamente maior de desenvolver infarto agudo do miocárdio, acidente vascular cerebral e insuficiência cardíaca, devido às alterações estruturais nos vasos sanguíneos e no coração causadas pela pressão elevada e persistente. Estudos mostram que o controle adequado da pressão arterial pode reduzir até 40% das complicações cardiovasculares, especialmente quando associado a mudanças no estilo de vida, alimentação equilibrada, prática regular de atividades físicas e adesão ao tratamento medicamentoso.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: milleny.sampaio7@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: elis.alves@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: leticia.vtr0@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: livian.gabriele@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: Adriana.bezerra@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



Conclui-se que a hipertensão arterial constitui um importante fator de risco modificável, cuja prevenção e controle são essenciais para reduzir a morbimortalidade cardiovascular. Estratégias de educação em saúde, rastreamento contínuo e acompanhamento multiprofissional são fundamentais para o enfrentamento dessa condição e para a promoção da qualidade de vida da população.

Palavras-chave: Hipertensão arterial. Doenças cardiovasculares. Fatores de risco. Prevenção.
