



PREVENÇÃO DE LESÕES NOS PÉS DE PESSOAS COM DIABETES: ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Vívia Pereira Fernandes¹, Evely da Silva Nascimento², Patrícia Dias dos Santos³, Ana Luiza Araújo dos Santos⁴, Adriana de Moraes Bezerra⁵

Resumo: A lesão em pés de pessoas com diabetes é uma das principais complicações do diabetes mellitus (DM) e está associada a altos níveis de morbi-mortalidade e custos financeiros significativos no tratamento. A Atenção Primária à Saúde (APS) é o primeiro nível de atenção em saúde e é caracterizada por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo na promoção, proteção da saúde e prevenção de agravos, dentre estes agravos cita-se a lesão em pés de pessoas com DM. Objetiva-se refletir, com base na literatura científica, sobre o papel da APS e da enfermagem na prevenção de lesões nos pés de pessoas com diabetes. Realizou-se uma revisão integrativa da literatura utilizando os descritores em Ciências da Saúde “Diabetes Mellitus”, “Pé Diabético” e “Prevenção Primária”, cruzados com o operador booleano “AND”, na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram selecionados artigos completos, publicados em língua portuguesa e indexados nas bases de dados LILACS, BDENF, MEDLINE e IBECs, abrangendo o período dos últimos 5 anos. Foram encontrados 148 artigos, que, após a aplicação dos filtros de base de dados e tipo de estudo, resultaram em 32 artigos. Após análise detalhada dos títulos e resumos, 10 artigos atenderam aos critérios de elegibilidade relacionados ao papel da enfermagem na APS na prevenção de lesões em pés de pessoas com DM. Os 10 estudos foram analisados de forma descritiva, abordando estratégias de autocuidado, detecção precoce de lesões e desafios na APS. Os estudos analisados demonstraram que a lesão em pés de pessoas com diabetes é uma das complicações mais graves do DM, podendo levar a intervenções invasivas como a amputação. A pesquisa evidencia que a Enfermagem atuante no contexto da APS exerce papel fundamental na prevenção e diagnóstico precoce, através da educação em saúde, incentivo ao autocuidado e monitoramento contínuo. Importante destacar que a abordagem multidisciplinar

¹ Universidade Regional do Cariri, email: vivia.fernandes@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: evely.silva@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: patricia.diasdossantos@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: luiza.araujo@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: adriana.bezerra@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



mostrou-se mais eficaz no manejo clínico desses pacientes, melhorando a adesão do tratamento e reduzindo complicações. Entretanto, a literatura também aponta fragilidade na prática clínica concernente à realização do exame frequente de inspeção dos pés devido algumas lacunas, como a carência de capacitação profissional e de recursos. Assim, considerando os aspectos de taxas de complicações irreversíveis, é de suma importância superar os desafios práticos, através de investimento na educação permanente, recursos e instrumentos essenciais, melhorando a prática do exame dos pés e aumentando a qualidade da assistência prestada aos pacientes com diagnóstico de DM.

Palavras-chave: Atenção primária. Diabetes Mellitus. Lesão.