



TURNERA SUBULATA COMO AGENTE FITOTERÁPICO PROMISSOR NA PREVENÇÃO E MITIGAÇÃO DE DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS

Alana Emily da Silva¹, Jessica Vitória Barros dos Santos², Ana Janielly Viana dos Alves³, Pedro Henrique Delmondes Santo⁴, Nathylle Régia de Sousa Caldas⁵, Luís Rafael Leite Sampaio⁶, Enaide Soares Santos⁷

Resumo: A neurodegradação ocorre quando se tem perda da funcionalidade e estrutural dos neurônios, no qual é intrínseco ao processo do envelhecimento, porém em muitos casos se torna patológico, gerando as doenças neurodegenerativas que por sua vez são caracterizadas pela perda das funções neuronais e dos sistemas motores, cognitivos e sensoriais, tornando a rotina do paciente desafiadora em suas atividades diárias. As enfermidades mais recorrentes são a doença de Alzheimer (DA), doença de Parkinson (DP) e esclerose múltipla (EM) . Atualmente, tem-se o desenvolvimento de novas tecnologias a base de plantas que possuem atividade antiinflamatória e antioxidante, uma dessas plantas que se destaca é a *Turnera subulata* (*T. subulata*) , esses potenciais auxiliam na neuroproteção do SNC. Objetificou encontrar estudos que descrevessem a ação *T.Subulata* em doenças neurodegenerativas . O estudo trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em outubro de 2025. Os buscas ocorreram na Biblioteca Virtual em Saúde e *Google scholar*, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde *Turnera subulata*, atividade antiinflamatória e antioxidante, fitoterápicos e doenças neurodegenerativas, cruzados com o operador *booleano AND*. Como critérios de inclusão foram adotados artigos relacionados a doenças neurodegenerativas e o uso da *Turnera Subulata* para combate a tais patologias. Excluídos estudos com mais de 10 anos de publicação e/ou duplicados. Foram encontrados nos extrato da *Turnera Subulata* o potencial antioxidante e antiinflamatórios que são capaz de reduzir os radicais livres e a produção de espécies reativas de oxigênio, desse modo há diminuição no surgimento de lesões e morte celular, diante disso se tem atividade neuroproteção, repercutindo positivamente na diminuição do desenvolvimento de doenças que deterioram o sistema nervoso central. Desta forma, conclui-se que estudos a partir de plantas medicinais como a *T. subulata*, apresentam resultados efetivos e vantajosos para o tratamento de patologias neurodegenerativas, impactando positivamente inúmeras pessoas acometidas por estas enfermidades, trazendo mais autonomia e melhora na autoestima desses pacientes, logo que muitos deles se sentem inválidos diante de suas condições .

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



¹ Alana Emily da Silva , Universidade Regional do Cariri, enfermagem, E-mail: alana.emily @urca.br

² Ana Janielly Viana dos Alves, Universidade Regional do Cariri, enfermagem, E-mail: ana.janiellyviana@urca.br

³ Jessica Vitória Barros dos Santos, Universidade Regional do Cariri, enfermagem, E-mail: jssica. barros@urca.br

⁴ Pedro Henrique Delmondes Santos, Universidade Regional do Cariri, química, E-mail: pedro.demondes@urca.br.

⁵ Luís Rafael Leite Sampaio, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, Enfermagem E-mail: Rafael.sampaio@urca.br

⁶ Nathylle Régia de Sousa Caldas, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, Enfermagem E-mail: nathylle.caldas@urca.br

Enaide Soares Santos, Faculdade de Medicina do Juazeiro, Departamento de Farmácia, Farmácia. E-mail: enaide.santos@estacio.br

Palavras-chave : Doenças neurodegenerativas, fitoterapia, Turnera Subulata, propriedades terapêuticas

Agradecimentos: