

GERONTOLÓGICO MULTIPROFISSIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Iran Nunes da Silva ¹, Adriana de Moraes Bezerra ²

O envelhecimento é um processo sequencial, individual, cumulativo, irreversível, universal e não patológico, caracterizado pela deterioração gradual de um organismo maduro, comum a todos os membros de uma espécie. Para que a pessoa idosa envelheça de forma saudável, mantendo equilíbrio físico e emocional, é necessário um olhar gerontológico complexo, que envolva todos os aspectos do envelhecimento. A integração multifatorial entre os profissionais de saúde constituem a base para um diagnóstico clínico-funcional capaz de enxergar o paciente longo vivo de forma integral, favorecendo o tratamento, a recuperação, a reabilitação e o apoio à família. Diante desse contexto, objetivou-se relatar a experiência de um membro da Liga Acadêmica de Gerontologia (LIAG) da Universidade Regional do Cariri na organização e participação de um evento gerontológico multiprofissional. Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por um integrante da LIAG/URCA. O evento, intitulado I Simpósio Multiprofissional em Saúde da Pessoa Idosa, desenvolvido pela Liga, consolidou-se como um espaço significativo de aprendizado, reflexão e troca de experiências. A participação do ligante se deu de forma ativa, englobando tanto a organização do evento quanto a interação direta durante as atividades, proporcionando uma vivência prática sobre o planejamento, execução e aprendizado. As palestras abordaram diversos temas relacionados ao cuidado integral da pessoa idosa e foram ministradas por profissionais de diferentes áreas, incluindo enfermagem, medicina, nutrição e educação física, evidenciando a importância da atuação multiprofissional e da integração entre saberes, com temas tais como: sarcopenia, instrumento de avaliação clínico-funcional, dor crônica, fragilidade e exercícios. A experiência permitiu ainda a aproximação entre estudantes, profissionais da saúde e a comunidade longeva, favorecendo a construção de vínculos e o diálogo interprofissional, além de estimular a reflexão sobre as práticas de promoção da saúde e valorização do envelhecimento saudável. Nesse contexto, a organização e participação no Simpósio contribuiu para a formação de futuros profissionais mais sensíveis, capacitados e comprometidos com a qualidade de vida, o respeito à pessoa idosa e o cuidado humanizado em todas as suas dimensões. Dessa forma, o simpósio consolidou-se como um espaço significativo de aprendizado, troca de experiências e valorização do envelhecimento saudável, reforçando a importância

¹ Universidade Regional do Cariri, email: iran.inunes@urca.br

² Universidade Regional Cariri, email: adriana.bezerra@urca.br

da atuação

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



multiprofissional no cuidado à pessoa idosa e contribuindo para o fortalecimento do vínculo entre estudantes, profissionais da saúde e a comunidade, favorecendo a formação de futuros profissionais mais sensíveis, capacitados e comprometidos com a promoção da qualidade de vida e o respeito à pessoa idosa em todas as suas dimensões.

Palavras-chave: Gerontologia; Envelhecimento saudável; Assistência ao idoso