

ATUAÇÃO E CUIDADOS DE ENFERMAGEM À MULHER NO PERÍODO PÓS-PARTO NA PRÁTICA CLÍNICA: REVISÃO NARRATIVA

Ana Vitória Bezerra Manguiera¹, Vivian de Oliveira Cavalcante², Mateus Sampaio de Oliveira³, Bianca Gabryelle Araújo dos Santos⁴, Camila da Silva Pereira⁵, Rachel de Sá Barreto Luna Callou Cruz⁶

Resumo: O período pós-parto inicia-se após o nascimento e estende-se até o restabelecimento das condições pré-gestacionais. Nessa fase, a mulher vivencia intensas mudanças físicas, hormonais e emocionais, que exigem assistência integral. A enfermagem, por sua vez, está diretamente relacionada ao cuidado e a promoção da saúde materna no puerpério. Tal relevância se dá, pois a assistência prestada pelo enfermeiro impacta diretamente na recuperação da mulher. Nessa perspectiva, objetivou-se descrever a atuação e os cuidados de enfermagem prestados à mulher no período pós-parto na prática clínica atual. Trata-se de uma revisão narrativa desenvolvida em outubro de 2025. Diante da natureza do estudo, procedeu-se à busca bibliográfica e à seleção intencional dos trabalhos, pautada em sua relevância teórica e adequação ao tema. As bases de dados consultadas foram Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Portal de periódicos da CAPES, utilizando o cruzamento com o operador *booleano* "AND" para associação dos descritores "Nursing Care", "Postpartum Period" e "Health Promotion". Foram incluídos estudos mais recentes, em consonância com o objetivo delineado, publicados nos últimos cinco anos, disponíveis na íntegra e gratuitos. Para a seleção dos artigos, utilizou-se o *software* Rayyan, que auxiliou no processo de triagem. Ao final, quatro artigos atenderam ao objetivo proposto e compuseram a amostra final da revisão. Os resultados apontam que o cuidado de enfermagem no puerpério deve ser individualizado, humanizado e sistematizado, visando prevenir, identificar precocemente e tratar agravos que possam gerar morbimortalidade materna. Esse cuidado deve contemplar o binômio mãe-bebê, com ações educativas e orientações de alta que assegurem a

¹ Discente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Bolsista Do Programa de Bolsa de Iniciação Científica. Email: anavitoria.bezerra@urca.br

² Discente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: vivian.oliveira@ufca.br

³ Discente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: mateus.sampaio@urca.br

⁴ Discente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: bianca.araujo@urca.br

⁵ Mestranda em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri (URCA).Email: camila.pereira@urca.br

⁶ Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Professora adjunta do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: rachel.barreto@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



continuidade da assistência. Entre as principais condutas destacam-se: estimular a deambulação precoce, orientar sobre alimentação e higiene, avaliar o fundo uterino, promover o aleitamento materno e prevenir infecções puerperais. Ademais, os resultados reforçaram que o papel do enfermeiro na gestão de riscos e na supervisão da equipe, garantem qualidade e segurança à mulher e ao recém-nascido. Conclui-se que a enfermagem exerce papel fundamental no cuidado à puérpera, por meio de uma atuação humanizada e integral que promove a saúde materna e favorece a recuperação no período pós-parto. Reitera-se a necessidade de investigações mais aprofundadas que subsidiem o aprimoramento das práticas assistenciais no puerpério.

Palavras-chave: Cuidados de enfermagem. Período Pós-parto. Promoção da Saúde.