

IMPACTO DA DOENÇA RENAL CRÔNICA NA QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA IDOSA

Aline da Silva Ribeiro¹, Esther Máysa de Sousa Alves², Livian Gabriele Galdino Gonçalves³, Maria Letícia de Oliveira Silva⁴, Mateus Sampaio de Oliveira⁵, Izabel Cristina Santiago Lemos⁶, Grayce Alencar Albuquerque⁷

Resumo: A Doença Renal Crônica é definida como lesão do parênquima renal e/ou diminuição da função renal presente por período igual ou superior a três meses. Tem como principais fatores de risco: Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Mellitus, Idade avançada, Doenças Cardiovasculares e Medicamentos Nefrotóxicos. Tendo isso em vista, as pessoas idosas estão mais propensas ao desenvolvimento da condição pela alta prevalência de multi comorbidades e polifarmácia. Dessa forma, objetivou-se identificar quais os principais aspectos que estão comprometidos na vida das pessoas idosas com doença renal crônica. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, que não pressupõe protocolos rígidos de busca e seleção, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, no período de setembro de 2025. Utilizou-se dos descritores em saúde unidos pelo operador booleano AND para construir estratégia de busca avançada: Doença Renal Crônica AND Pessoa Idosa AND Qualidade de Vida. Foram incluídos artigos disponíveis na íntegra e de acesso gratuito, em português, inglês e espanhol, sem delimitação de bases de dados ou tempo. Encontraram-se 1.528 artigos, dos quais 19 foram selecionados para a amostra final. Foi identificado que os principais problemas causados pela doença e que comprometem a qualidade de vida de pessoas idosas, são: ingestão hídrica e nutricional restrita devido hemodiálise, resultando em perda de peso e xerostomia; alto número de hospitalizações devido intercorrências, como hipotensão intradialítica e uremia, que também está associado a prurido e manifestações cutâneas; sono prejudicado; deslocamento exaustivo para local de hemodiálise; e, infecções relacionadas ao uso de cateter central. Ainda, observa-se que o bem-estar

¹Universidade Regional do Cariri. Email: aline.ribeiro@urca.br

²Universidade Regional do Cariri. Email: esther.maysa@urca.br

³Universidade Regional do Cariri. Email: livian.gabriele@urca.br

⁴Universidade Regional do Cariri. Email: marialeticia.oliveira@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri. Email: mateus.sampaio@urca.br

⁶Universidade Regional do Cariri. Email: izabel.lemos@urca.br

⁷Universidade Regional do Cariri, Email: grayce.alencar@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



mental é a principal área comprometida por conta das restrições em atividades de lazer e gregária, libido diminuída e função sexual prejudicada. Esse conjunto de fatores resulta em quadros depressivos, ansiedade e fragilidade cognitiva. Portanto, conclui-se que a Doença Renal Crônica traz consigo variados fatores que afetam a vida dos indivíduos. Nas pessoas idosas, especialmente, a qualidade de vida parece ser afetada de forma mais acentuada por conta da junção das alterações gerontológicas específicas do envelhecimento e das consequências desta condição, gerando um quadro de mal-estar físico, mental e social.

Palavras-chave: Doença Renal Crônica. Pessoa Idosa. Qualidade de Vida.