

SIGNIFICADO DAS EXPERIÊNCIAS EMOCIONAIS DE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2

Ana Vitória do Nascimento ¹, Ashiley Isadora Alves Ferreira ², Ana Maria Parente Garcia Alencar ³

Resumo:

As experiências emocionais referem-se a situações ou eventos que provocam respostas psicofisiológicas a situações que podem gerar sentimentos positivos, negativos ou até neutros. Essas experiências, associadas ao diabetes *mellitus* tipo 2(DM2) são complexas e variam de pessoa para pessoa, podendo envolver medo, frustração, ansiedade, depressão, estigma e isolamento social, fatores estes que influenciam diretamente na adesão ao tratamento e no manejo da doença. O estudo tem como objetivo compreender o significado das experiências emocionais de pessoas com DM 2. Trata-se de uma pesquisa qualitativa desenvolvida no ambulatório de Diabetes e Hipertensão de Barbalha-CE, entre os meses de maio e agosto de 2025, com uma amostra de 22 pessoas com DM2, selecionados pela técnica de amostragem não probabilística, do tipo intencional. Os dados foram coletados pela técnica de entrevista semiestruturada, utilizando-se um formulário, contendo os dados de caracterização sociodemográfica e clínica, além de questões norteadoras do estudo. Pela análise temática emergiram seis categorias: 1-Qualidade da alimentação; 2-Medo; 3- Autoestima e saúde mental; 4- Adesão ao tratamento; 5-Rede de apoio e qualidade de vida; 6- limitações. A mudança na alimentação mostrou-se uma das transformações mais importantes após o diagnóstico, enquanto sentimentos de insegurança foram relacionados às complicações da doença. A rede de apoio mostrou-se como elemento crucial para a adesão do tratamento e manejo das dificuldades do dia a dia advindas da condição crônica. Conclui-se assim, que o DM2 impacta não somente a

¹Discente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Diabetes *mellitus* (GPEDIAM). Bolsista PIBIC. Email: anavitoriado.nascimento@urca.br

²Discente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Diabetes *mellitus* (GPEDIAM). Bolsista PROEX. Email: ashiley.isadora@urca.br

³Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Líder do Grupo de Pesquisa em Diabetes *mellitus* (GPEDIAM).Email: ana.parente@urca.br

saúde física,
mas também o
bem-estar e
saúde
emocional e
social do

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



indivíduo, evidenciando a importância de intervenções integrais, humanizadas e individuais que contemplem as dimensões emocionais e psicossociais de pessoas com Diabetes *mellitus* tipo 2.

Palavras-chave: Diabetes *mellitus* tipo 2. Experiências emocionais. Saúde mental. Qualidade de vida.

Agradecimentos:
FECOP/PIBIC.