



## COMPLICAÇÕES ASSOCIADAS À EXECUÇÃO INCORRETA DA MANOBRA DE HEIMLICH

**Paulo Ermeson Ferreira Dutra<sup>1</sup>, Bianca Fernandes Marcelino<sup>2</sup>, Laura Beatriz dos Santos da Silva<sup>3</sup>, Aparecida Kamilly Sousa dos Passos<sup>4</sup>, Sofia Martins Teixeira<sup>5</sup>, Woneska Rodrigues Pinheiro<sup>6</sup>**

**Resumo:** As manobras de Heimlich é amplamente reconhecida como uma técnica eficaz para desobstrução das vias respiratórias em casos de engasgo. No entanto, sua aplicação inadequada pode resultar em sérias complicações. As crianças são consideradas como público vulnerável a essa situação, a obstrução das vias aéreas por corpo estranho ocupa a terceira posição de mortalidade infantil por causas externas, em 2021 foram registrados 974 óbitos decorrentes no país. O presente estudo objetivou-se analisar as complicações associadas à execução incorreta da manobra de heimlich. Trata-se de revisão narrativa da literatura, realizada no mês de setembro 2025. A busca ocorreu através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) nas seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde(LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), posteriormente foi realizado uma busca no Google Acadêmico. Utilizou-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "Obstrução das Vias Respiratórias", "Manobra de Heimlich", "Primeiros Socorros" "Complicações" e "Emergências", alternados pelo operador booleano "AND". Incluindo estudos completo, nos idiomas português, inglês e espanhol e que respondesse ao objetivo da pesquisa. Diante disso, foram encontrados 258 estudos. Após a leitura minuciosa de títulos e resumos foram excluídos 136, posteriormente, os restantes passaram por uma nova análise, sendo eliminados 115, foram selecionados 7 artigos para compor o escopo desta pesquisa. Os resultados evidenciaram que a execução incorreta da manobra de heimlich pode gerar complicações relevantes, que vão desde lesões leves até situações potencialmente fatais. Entre as complicações

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [paulo.ermeson@urca.br](mailto:paulo.ermeson@urca.br)

<sup>2</sup> Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri. email: [bianca.fernandes@urca.br](mailto:bianca.fernandes@urca.br)

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [laura.sbea@urca.br](mailto:laura.sbea@urca.br)

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [kamilly.passos@urca.br](mailto:kamilly.passos@urca.br)

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [sofia.martins@urca.br](mailto:sofia.martins@urca.br)

<sup>6</sup> Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri, email: [Woneska.rodrigues@urca.br](mailto:Woneska.rodrigues@urca.br)

**X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA**  
**XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA**  
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

*Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"*



relatadas estão fraturas de costelas, esterno e clavícula, geralmente relacionadas à aplicação excessiva de força ou técnica inadequada. Ademais, lesões no trato gastrointestinal, como ruptura esofágica e gástrica considerada a complicação mais comum. Outras complicações relatadas incluem laceração ou contusão do fígado e do baço, pneumotórax e ruptura diafragmática, além de danos ao sistema cardiovascular, incluindo também trombose da aorta abdominal e hemorragias internas, sobretudo em populações vulneráveis como crianças, idosos e gestantes. Portanto, conclui-se que apesar de raras, essas complicações podem ser minimizadas com treinamento adequado, a correta aplicação da técnica é essencial para minimizar riscos e aumentar a segurança da intervenção, metodologias de ensino ativas e avaliação do profissional especializado após a manobra quando houver sintomas compatíveis.

**Palavras-chave:** Obstrução das Vias Respiratórias. Manobra de Heimlich. Execução incorreta. Complicações.