

**X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA
URCA**

10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



**RELAÇÃO DA SATISFAÇÃO COM A VIDA COM A QUALIDADE DE VIDA
DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIAS**

**Letícia Matias da Silva¹, Lucelia Aparecida Oliveira², Esther Eloi Pinheiro³,
Raí da Silva Maia⁴, Pedro Lucas Ferreira Mota⁵, Lucas Dias Soares
Machado⁶**

O período universitário pode afetar o bem-estar dos estudantes, refletindo na satisfação com a vida e qualidade de vida, que envolvem aspectos físicos, emocionais e sociais. Nesse contexto, objetivou-se relacionar a satisfação com a vida com a qualidade de vida de estudantes universitárias. Trata-se de um estudo transversal realizado no primeiro semestre de 2023 com discentes do sexo feminino de uma universidade pública localizada no centro-sul do Ceará, desenvolvido no âmbito das atividades do projeto Queen Bes. A coleta de dados foi realizada por meio de um instrumento composto por questões sociodemográficas, pela Escala de Satisfação com a Vida, em que escores menores indicam menor satisfação, e pelo VERAS-g, instrumento que avalia a qualidade de vida universitária em quatro dimensões — uso do tempo, psicológica, física e ambiente de ensino — sendo que escores mais elevados refletem melhor percepção da qualidade de vida. Os dados foram organizados em planilha eletrônica e submetidos à análise estatística descritiva e inferencial bivariada, por meio do teste de correlação de Pearson e do teste qui-quadrado de independência. O projeto foi aprovado por Comitê de Ética em Pesquisa, conforme parecer nº 6.042.015. O estudo incluiu 145 acadêmicas de quatro cursos, com média de idade de $20,7 \pm 3,07$ anos. A maioria era parda (48,9%), católica (58,6%), solteira (93,7%) e heterossexual (80,6%). Cerca de 23% trabalhavam e 15,1% recebiam algum tipo de bolsa. Houve prevalência de impacto negativo na qualidade de vida (53,1%), com escore médio de $133,8 \pm 18,1$. A média de satisfação com a vida foi de $20,5 \pm 6,26$, indicando “pouco satisfeito”. Essa satisfação correlacionou-se positivamente com todas as dimensões da qualidade de vida ($p < 0,05$) e de forma moderada com a qualidade de vida total ($r = 0,504$; $p < 0,001$). A análise estatística mostrou associação significativa entre menor satisfação e impacto negativo na qualidade de vida ($\chi^2(5) = 27,670$; $p < 0,001$). Conclui-se que a satisfação com a vida está positivamente relacionada à qualidade de vida das estudantes universitárias, destacando a importância do bem-estar e saúde mental.

¹Universidade Regional do Cariri, leticia.dasilva@urca.br

²Universidade Regional do Cariri, lucelia.oliveira@urca.br

**X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA
URCA**

10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



³Universidade Regional do Cariri, esthe.eloipinheiro@urca.br

⁴Universidade Regional do Cariri, rai.maia@urca.br

⁵Universidade Federal do Ceará, pedrolfm600@gmail.com

⁶Universidade Regional do Cariri, lucas.machado@urca.br

Palavras-chave: Universidade. Qualidade de vida. Satisfação. Saúde Mental. Bem-estar.

Agradecimentos: A Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico, ao Programa de Bolsas de Pós-graduação da FUNCAP e A Bolsa de Produtividade em Pesquisa, Estimulo a Interiorização e a Inovação Tecnológica da Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico - 2025/2027