

PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR COMO ESTRATÉGIA DE CUIDADO INTEGRAL EM PACIENTE COM DIABETES MELLITUS

Evelly da Silva Nascimento¹, Gleidson Carlos da Silva Gonçalves², Yvinna Marina Santos Machado³, Edilma Gomes Rocha Cavalcante⁴

O Diabetes Mellitus (DM) é uma condição crônica de alta prevalência e importância em saúde pública, caracterizada por distúrbios metabólicos que comprometem o controle glicêmico e podem causar complicações graves, como o pé diabético e amputações. Essas repercussões afetam a qualidade de vida e a autonomia dos indivíduos, demandando cuidado integral e contínuo. Objetiva-se relatar a experiência extensionista na abordagem familiar de uma paciente com Diabetes Mellitus tipo I. Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por extensionistas do Projeto “Habilidades e Práticas em Saúde Coletiva”, da Universidade Regional do Cariri, por meio de visita domiciliar, para elaboração do projeto terapêutico singular, na perspectiva de acompanhamento de três meses, a uma paciente vinculada Unidade de Saúde da Família. Durante a visita, realizaram-se escuta ativa, avaliação clínica e orientações de enfermagem quanto à manutenção do curativo limpo e seco, uso regular da insulina e metformina e alimentação equilibrada. Observou-se dependência parcial nas atividades de vida diária e limitação funcional decorrente da amputação do pé, exigindo suporte familiar e comunitário. Diante dos problemas apresentado/diagnóstico de enfermagem foram traçadas intervenções de curto, médio e longo prazo, com estratégias de cooperação entre todos os atores envolvidos tais como equipe de saúde, estudantes e outros suportes nas práticas de autocuidado. Diante disso, destaca-se que a utilização do Projeto Terapêutico Singular (PTS) possibilitou um cuidado integral e interdisciplinar, voltado não apenas ao controle clínico do Diabetes Mellitus, mas também aos aspectos emocionais, sociais e educativos da paciente. As ações desenvolvidas pelos extensionistas — como o acompanhamento da saúde mental, a orientação sobre o uso correto das medicações e curativos, o incentivo a uma alimentação equilibrada e o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários —

¹ Universidade Regional do Cariri, email: autor1@urca.br

² Universidade Federal do Cariri, email: autor2@ufca.br

³ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email: autor3@ifce.br

⁴ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email: autor4@ifce.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



favoreceram a promoção da autonomia, a adesão ao tratamento e a prevenção de novas complicações. Dessa forma, o envolvimento da extensão acadêmica no cuidado à pessoa com diabetes e amputação parcial reafirma o compromisso da Atenção Primária à Saúde com o cuidado humanizado e a inclusão social do indivíduo em seu contexto de vida.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Pé Diabético. Autocuidado. Enfermagem.

Agradecimentos: este trabalho contou com o apoio do Programa BSocial/FECOP, da Rede de Extensão do Ceará e da Universidade Regional do Cariri (URCA), por meio do Programa de Extensão Tecnológica, cuja contribuição foi essencial para o desenvolvimento destas propostas.

¹Universidade Regional do Cariri, email: evelly.silva@urca.br

²Centro Universitário Douro Leão Sampaio, email: gleidsoncarllos5@gmail.com

³Universidade Regional do Cariri, email: y.marina.machado@urca.br

⁴Universidade Regional do Cariri, email: edilma.gomes@urca.br