

ESTRATÉGIAS PARA A PREVENÇÃO DE ITU-AC EM AMBIENTE HOSPITALAR: UMA REVISÃO NARRATIVA

**Lívian Gabriele Galdino Gonçalves¹, Raimundo Domiciano de Souza Neto²,
Aline da Silva Ribeiro³, Lara Nelice Magalhães Luna⁴, Letícia Vitória
Rodrigues de Souza⁵, Milleny Sampaio da Silva⁶, Izabel Cristina Santiago
Lemos de Beltrão⁷**

Resumo: As Infecções do Trato Urinário Associadas a Cateter (ITU-AC) são complicações comuns no ambiente hospitalar, tendo como principais fatores de risco o uso prolongado do cateter vesical de demora (CVD), sexo feminino, manejo inadequado do cateter vesical e sistema de drenagem, além de condições clínicas como o diabetes mellitus. O enfrentamento da ITU-AC requer uma abordagem multifatorial, com ênfase em estratégias preventivas. Contudo, persistem lacunas quanto às medidas de prevenção e controle. Assim, este estudo objetiva identificar e descrever as principais estratégias de manejo empregadas na prevenção das ITU-AC. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), no mês de setembro de 2025. Esse tipo de revisão caracteriza-se por não exigir um protocolo metodológico rigoroso, permitindo maior flexibilidade na busca, seleção e interpretação das evidências científicas, o que possibilita uma compreensão mais ampla e contextualizada do tema. Foram utilizados descritores controlados do DeCS/MeSH, combinados por operadores booleanos, resultando inicialmente em 104 artigos no cruzamento entre Catheter-Related Infections, Urinary Tract Infections e Cross Infection, e em 142 artigos no cruzamento entre Catheter-Related Infections e Urinary Catheters. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão e a eliminação de duplicidades, 15 artigos compuseram a amostra final. Os estudos analisados evidenciam que o manejo da infecção do trato urinário associada a cateter (ITU-AC) fundamenta-se na restrição do uso de cateteres vesicais, na inserção e manutenção com técnica asséptica. Destacam-se, ainda, a profilaxia antibiótica seletiva em situações específicas, a redução de inserções desnecessárias, o uso criterioso de antibióticos e a capacitação contínua das equipes para aplicação de protocolos baseados em evidências. Conclui-se que a ITU-AC permanece um desafio relevante no contexto hospitalar, especialmente entre pacientes vulneráveis, sendo o uso inadequado ou prolongado do cateter fator determinante para maior risco infeccioso, morbidade e resistência antimicrobiana. Torna-se, portanto, imprescindível fortalecer estratégias de manejo e educação permanente em saúde para qualificar a assistência e reduzir complicações associadas.

¹ Universidade Regional do Cariri. Email: livian.gabriele@urca.br

² Universidade Regional do Cariri. Email: raimundo.domiciano@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri. Email: aline.ribeiro@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri. Email: lara.nelice@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri. Email: leticia.vtr0@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri. Email: Milleny.sampaio7@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri. Email: izabel.lemos@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



Palavras-chave: Infecções relacionadas a cateteres. Infecções urinárias. Infecções associadas à assistência à saúde.