

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À GESTANTE COM HIPERTENSÃO INDUZIDA PELA GESTAÇÃO: UMA REVISÃO NARRATIVA

Vivian de Oliveira Cavalcante¹, Ana Vitoria Bezerra Mangueira², Mateus Sampaio de Oliveira³, Maria Clarice Agostinho Alves⁴, Bianca Gabryelle Araujo dos Santos⁵, Marcia Eduarda Nascimento dos Santos⁶, Rachel de Sá Barreto Luna Callou Cruz⁷

Resumo: A Hipertensão Induzida pela Gestação é uma alteração obstétrica que merece atenção dos profissionais de saúde. No Brasil é a principal causa de mortalidade materna, é caracterizada pelo aumento dos níveis pressóricos após a 20ª semana de gestação, podendo evoluir para quadros mais graves, como pré-eclâmpsia e eclâmpsia, se não houver acompanhamento e intervenção em tempo oportuno. Logo, este estudo objetiva-se descrever as práticas atuais de enfermagem voltadas aos cuidados da gestante com hipertensão induzida pela gravidez. Trata-se de uma revisão narrativa, realizada em outubro de 2025. Em razão do tipo de estudo, foi feita uma busca e seleção intencional de publicações pertinentes ao referencial teórico e ao tema proposto. A busca bibliográfica ocorreu nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), LILACS e MEDLINE, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) "Gestantes" "Hipertensão Induzida Pela Gestação" e "Enfermagem" cruzados pelo operador *booleano* "AND". Como critérios de inclusão foram definidos artigos publicados que versassem acerca da temática, sem recorte temporal de tempo, nos idiomas português, inglês e espanhol e que estivessem disponíveis na íntegra de forma gratuita. Os critérios de exclusão foram estudos duplicados, que não atenderam ao objetivo do estudo, indisponíveis para download. Foram encontrados 20 estudos. Destes, três foram excluídos por duplicidade, dois indisponíveis para download, quatro que não atendiam ao objetivo do estudo e dois após a leitura de título e resumo. A amostra do estudo é composta por nove artigos que relatam o papel da enfermagem no contexto da hipertensão. Ainda que o número de estudos encontrados seja restrito, eles apresentam alta relevância e relação direta com

¹ Universidade Regional do Cariri, email: vivian.oliveira@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: anavitoria.bezerra@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: mateus.sampaio@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: Clarice.alves872@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: bianca.araujo@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: marcia.eduarda@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: rachel.barreto@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



o propósito da investigação, especialmente no que se refere à promoção da saúde, prevenção de complicações e acompanhamento das pacientes. A pré-eclâmpsia aparece como a principal patologia entre essas síndromes, apresentando grande impacto nos desfechos perinatais. Observou-se que a atuação da enfermagem é essencial no acompanhamento dessas gestantes, por meio da vigilância contínua dos sinais clínicos, da orientação sobre cuidados com a pressão arterial e da promoção de hábitos saudáveis. A intervenção do enfermeiro contribui para a detecção precoce de complicações e para a redução de riscos maternos e fetais, fortalecendo a qualidade da assistência prestada durante o pré-natal. Destaca-se ainda a importância do cuidado clínico, do vínculo entre enfermeiro e gestante no pré-natal de e de uma assistência mais qualificada e evidenciada. A atuação da enfermagem é essencial no cuidado às gestantes com síndromes hipertensivas, promovendo assistência humanizada, detecção precoce de complicações e melhores desfechos maternos e perinatais, destacando a importância da qualificação profissional.

Palavras-chave: Gestantes. Hipertensão Induzida pela Gravidez. Enfermagem.

Agradecimentos: Ao Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC) e a Funcap - Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico, por oportunizar a realização dessa pesquisa.