



PUERPÉRIO IMEDIATO: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO USO DA CRIOTERAPIA PARA ALÍVIO DA DOR PERINEAL

Mônica Frutuoso da Silva Oliveira¹, Tamires Alves Dias², Vyvyane de Castro da Silva³, Claudia Regina Damaceno⁴ Ana Vitória Bezerra Manguiera⁵ Joedison da Silva Santana⁶ Rachel de Sá Barreto Luna Callou Cruz⁷

Resumo: O puerpério é compreendido pelo período que marca o momento de saída da placenta do útero. O período imediato ocorre desde a saída do feto e expulsão da placenta (1º ao 10º dia pós-parto). Nessa fase, um dos principais sintomas é dor perineal, com ou sem trauma vaginal, frente a isso, a Enfermagem pode atuar nesse cuidado com o uso da crioterapia, que é uma técnica na qual se utiliza aplicação de frio, como bolsas de gelo e compressas em áreas específicas do corpo, auxiliando na redução da dor, inflamação da região, além de ajudar na ansiedade e estresse. Esse estudo, tem como objetivo analisar as contribuições da Enfermagem no uso da crioterapia para alívio da dor das mulheres no período pós-parto. O presente estudo é uma revisão narrativa, realizada no mês de outubro de 2025, onde foram realizadas as coletas na Biblioteca Virtual da Saúde e PUBMED, nas bases de dados da LILACS, MEDLINE E BDNF. Os Descritores em Ciências da Saúde (DECS) utilizados foram: Crioterapia, Períneo e Enfermagem obstétrica, e os seus respectivos (MeSH): Cryotherapy, Perineum e Obstetric nursing, com o auxílio do operador booleano AND. A busca resultou em 486 estudos, dos quais foram excluídos 335, após o uso dos critérios de inclusão e exclusão: 1) Critérios de inclusão: Estudos completos, primários, e que contemplam a questão norteadora; 2) Critérios de exclusão: Estudos incompletos e duplicados. Desses, 34 artigos foram selecionados e realizado a leitura na íntegra, e 11 compuseram a amostra

¹ Universidade Regional do Cariri, email: monica.frutuoso@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: tamirees.alves@urca.br

³ Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: vyvyane.castro9@gmail.com

⁴ Universidade Estadual da Paraíba, email: claudiaregina25145@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: anavitoria.bezerra@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: joedison.santana@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: rachel.barreto@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



final. Os estudos demonstraram que grande parte das mulheres tiveram uma melhora significativa imediata da dor, edema e eritema perineal, sendo realizado a aplicação da crioterapia nas primeiras 24h pós-parto, visto que, auxilia na vasoconstrição, diminuindo o fluxo sanguíneo local e a permeabilidade das células. A aplicação pode ser realizada com compressas, géis frios, banho de imersão em água, e bolsas de gelo envolvida com tecidos para evitar maior irritação cutânea, e o tempo de uso dessa terapia não farmacológica pode variar entre 15 a 20 min, com a reaplicação em um intervalo de duas a três horas. A atuação da enfermagem é indispensável nesse cuidado, pois por meio do uso da técnica adequada, é possível promover conforto e higiene adequada da região, proteção da pele, orientando sobre o tempo indicado para a aplicação. Portanto, a utilização da crioterapia como medida não farmacológica no alívio da dor perineal, é uma prática segura, com bom índice de eficácia, e de baixo custo, no qual o enfermeiro pode promover um cuidado cada vez mais humanizado, auxiliando na recuperação e no bem-estar da puérpera.

Palavras-chave: Crioterapia. Períneo. Enfermagem obstétrica.

Agradecimentos: PIBIC-FUNCAP. Pró- reitoria de pós- Graduação e Pesquisa- Universidade Regional do Cariri – URCA.