



## **IMPLICAÇÕES DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES DECORRENTES DA CESARIANA**

**Mônica Frutuoso da Silva Oliveira<sup>1</sup> Tamires Alves Dias<sup>2</sup> Vyvyane de Castro da Silva<sup>3</sup> Claudia Regina Damaceno<sup>4</sup> Kaylane Gomes Bezerra Silva<sup>5</sup> Rachel de Sá Barreto Luna Callou Cruz<sup>6</sup>**

**Resumo:** A cesariana corresponde a um procedimento cirúrgico obstétrico, para retirar o bebê por meio de incisões no abdômen e útero da mãe. No entanto, a realização de cesáreas sem indicações prévias, tem crescido drasticamente, o que evidencia a suscetibilidade a complicações advindas desse procedimento. Com isso, a Enfermagem deve oferecer um atendimento qualificado, e humanizado, e atuar na vigilância de sinais que possam indicar agravos pós-cirúrgico. Esse trabalho tem como objetivo, apresentar com base na literatura, como os cuidados de Enfermagem podem contribuir na prevenção de complicações associadas a cesariana. Trata-se de uma revisão da literatura, realizada em outubro de 2025. As buscas foram realizadas na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) e PUBMED, nas bases de dados da LILACS, MEDLINE E BDNF. Os Descritores em Ciências da Saúde (DECS) utilizados foram: Cesárea, Cuidados de enfermagem e Enfermagem obstétrica, e os seus respectivos (MeSH), com o uso do operador booleano AND. A busca resultou em 2.046 estudos, sendo excluídos 1.411, após o uso dos critérios de inclusão e exclusão: 1) Critérios de inclusão: Estudos completos, primários, e que contemplam a questão norteadora; 2) Critérios de exclusão: Estudos incompletos e duplicados. Desses, 175 artigos foram selecionados e realizado a leitura na íntegra, e 12 fizeram parte da amostra final. Analisando os estudos, percebeu-se que um dos principais fatores que induz a mulher em optar pela cesária é o medo da dor do parto. No qual, influências familiares, profissionais, e culturais baseadas em informações não comprovadas, podem leva-lá a uma escolha inadequada e gerar consequências maiores. Durante uma cesárea, a perda sanguínea é cerca de 1000 ml, influenciando no surgimento de complicações, como a hemorragia pós-parto, principal causa de morte materna, a sepse decorrente da incisão, trombose, e até anemia pela diminuição do número de plaquetas. Além da

**X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA**  
**XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA**

10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



demanda de cuidados perioperatórios, como a higiene, uso de analgésicos e a mobilização precoce. Portanto, é importante a propagação de informações acerca dos benefícios do parto vaginal, como a liberação de ocitocina que influencia tanto na descida do leite, e na involução uterina, como na recuperação que pode ser mais rápida, quando comparada a cesárea, e deixá-la ciente sobre os possíveis riscos associados a cesária. Assim, os profissionais de Enfermagem assumem um papel crucial em realizar intervenções educativas e de aconselhamento, com capacitação e mais autonomia, visando reduzir a decorrência de cesárias desnecessárias.

- 
- <sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [monica.frutuoso@urca.br](mailto:monica.frutuoso@urca.br)
  - <sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [tamirees.alves@urca.br](mailto:tamirees.alves@urca.br)
  - <sup>3</sup> Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: [vyviane.castro9@gmail.com](mailto:vyviane.castro9@gmail.com)
  - <sup>4</sup> Universidade Estadual da Paraíba, email: [claudiaregina25145@gmail.com](mailto:claudiaregina25145@gmail.com)
  - <sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [kaylane.bezerra@urca.br](mailto:kaylane.bezerra@urca.br)
  - <sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [rachel.barreto@urca.br](mailto:rachel.barreto@urca.br)

**Palavras-chave:** Cesárea. Cuidados de enfermagem. Enfermagem obstétrica.

**Agradecimentos:**

PIBIC-FUNCAP. Pró- reitoria de pós- Graduação e Pesquisa- Universidade Regional do Cariri – URCA.

**X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA**  
**XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA**  
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

*Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"*

