



ANÁLISE PREDITIVA DA SAÚDE MENTAL COMPROMETIDA EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

**Raí da Silva Maia¹, Livia Carvalho Pinheiro Melo², Leticia Matias da Silva³,
Lucelia Aparecida Oliveira⁴, Marcelo Alves Pereira de Mendonça⁵, Pedro
Lucas Ferreira Mota⁶, Lucas Dias Soares Machado⁷**

O ingresso na universidade envolve transformações pessoais e profissionais que podem levar os estudantes a adotarem comportamentos de risco à sua saúde, especialmente à saúde mental. É importante destacar o sofrimento mental característico desse grupo, pois esse é exposto a uma maior sobrecarga de demandas acadêmicas, podendo-se desencadear episódios de estresse excessivo e ansiedade. Sendo assim, o presente estudo tem como objetivo realizar uma análise preditiva da saúde mental comprometida em estudantes universitários. Trata-se de um estudo transversal realizado entre maio e junho de 2024 com a participação de estudantes universitários. A coleta de dados utilizou um questionário aplicado de forma presencial em duas instituições de ensino superior do Ceará e de forma *online* amplamente difundida em redes sociais. O instrumento foi formulado com questões sociodemográficas e acadêmicas e com a dimensão saúde mental do Questionário de Comportamento de Risco à Saúde de Universitários (Q-CompRUni), demarcado por oito itens com possibilidade de resposta do tipo concordância e escores de 8 a 40. A saúde mental comprometida foi classificada em baixo risco (escore ≤ 16) e alto risco (>16), a partir de uma avaliação mediana. Os dados foram organizados em planilha eletrônica e analisados com auxílio do SPSS versão 25, quanto a estatística descritiva (média, desvio padrão, frequência absoluta e frequência relativa), inferencial bivariada (Qui-quadrado de independência) e multivariada de classificação e predição por meio da árvore de decisão. O estudo obteve aprovação ética por meio do CAAE 78484824.3.0000.5055. Participaram do estudo 909 estudantes universitários, com idade média de 22,45 ($\pm 5,1$).

¹ Universidade Regional do Cariri, email: rai.maia@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: livia.carvalho@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: leticia.dasilva@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: lucelia.oliveira@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: marcelo.mendonca@urca.br

⁶ Universidade Federal do Ceará, email: pedrolfm600@gmail.com

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: lucas.machado@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



Foram delimitados 21 nós, sendo 13 terminais e identificou-se significância estatística para predição do fenômeno nas variáveis curso de graduação, estado civil, Índice de Massa Corporal (IMC), restrição alimentar, raça/cor, semestre de matrícula e trabalho. O modelo preditivo revelou um baixo risco de saúde mental comprometida em estudantes universitários (50,5%; n=459) como ponto de início (nó 0) e demonstrou capacidade de prever 60,9%, com potencial de reconhecer indivíduos com alto risco de saúde mental comprometida em 74,2% dos casos. Dessa forma, conclui-se que o modelo preditivo indicou um baixo risco de saúde mental comprometida para a maioria dos universitários, embora alguns grupos apresentem risco elevado, influenciado por fatores como curso, estado civil, IMC, restrição alimentar, raça, cor, semestre de matrícula e trabalho.

Palavras-chave: Predição. Saúde mental comprometida. Universitários.

Agradecimentos:

Os autores deste trabalho expressam seus sinceros agradecimentos ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), ao Programa de Bolsas de Pós-Graduação da Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FUNCAP), ao Programa de Bolsas de Pós-Graduação do CNPq, e à Bolsa de Produtividade em Pesquisa, Estímulo à Interiorização e à Inovação Tecnológica da FUNCAP (2025–2027), pelo apoio e incentivo ao desenvolvimento científico e tecnológico que possibilitaram a realização deste estudo.