



## TECNOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DA FUNÇÃO SEXUAL NA GESTAÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA

Carola Lima Bezerra<sup>1</sup>, Josefa Nayara de Lima<sup>1</sup>,

**Resumo:** Introdução: A gestação provoca mudanças biopsicossociais que influenciam a sexualidade feminina, tornando essencial o uso de tecnologias em saúde para qualificar o cuidado de enfermagem e oferecer suporte assistencial e educacional nesse período. Objetivo: identificar tecnologias de avaliação da função sexual durante a gestação. Método: Revisão integrativa da literatura realizada em junho de 2025, partindo-se da seguinte questão norteadora: quais tecnologias são utilizadas para apoiar o cuidado de enfermagem à função sexual na gestação? Para tanto, foram usados os descritores (DECS/MESH): Pregnant Women, Sexual Function e Nursing Care cruzados utilizando-se o operador booleano AND. Foram incluídos na revisão estudos originais e que responderam à questão norteadora. Artigos duplicados e que não apresentaram texto completo disponíveis foram excluídos. As fontes de dados consistiram em Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) via PubMed, Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Para relatar o processo de seleção dos estudos, utilizou-se as recomendações do Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses – PRISMA. Resultados/discussão: Foram incluídos três estudos, publicados entre 1992 e 2018. Nos estudos, foram identificados três instrumentos que podem ser usados para avaliar a função sexual durante a gestação: a Female Sexual Function Index (FSFI), composta por 19 questões, agrupadas em seis domínios: desejo, excitação, lubrificação, orgasmo, satisfação e dor com uma pontuação que varia de 2 a 36, considerando-se que quanto menor for o valor obtido, pior é a função sexual. Outro instrumento identificado foi o questionário Sexual Quality of Life-Female (SQOL-F) que foi desenvolvido para avaliar o impacto da disfunção sexual feminina (DSF) na qualidade de vida sexual da mulher. Por fim, identificou-se o "Pregnancy and Sexuality Questionnaire (PSQ)", que foi desenvolvido para avaliar a subjetividade e a complexidade da função sexual na gravidez. Outros tipos de tecnologias assistenciais ou educacionais, que tratam especificamente sobre a função sexual na gestação, não foram encontrados. Considerações Finais: Este estudo identificou tecnologias educativas e assistenciais disponíveis para auxiliar na atenção à função sexual da gestante, mas apontou sua produção ainda incipiente.

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [carola.lima@urca.br](mailto:carola.lima@urca.br)

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [Josefa.lima@urca.br](mailto:Josefa.lima@urca.br)

**X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA**  
**XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA**  
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

*Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"*



**Palavras-chave:** Gestantes. Sexualidade. Função Sexual. Tecnologias em Saúde.