

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES ACAMADOS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

**Guilherme Ryahn Campos Venuto ¹; Ana Beatriz Macena dos Santos ²;
Ariadne Gomes Patricio Sampaio ³; Maria Luciana Bezerra Sousa ⁴; Nicolý
Lima de Barros⁵; Ranielle Silvestre Gomes ⁶; Halana Cecília Vieira Pereira
⁷.**

Resumo: A imobilização e a redução da sensibilidade em áreas sob proeminências ósseas podem causar danos localizados na pele e no tecido subjacente, resultando na formação de lesão por pressão (UPP). Trata-se de uma condição multifatorial, porém evitável, na qual é papel da enfermagem atuar de maneira preventiva sobre essa complicação. Revisar a literatura frente atuação do enfermeiro na prevenção de lesão por pressão em pacientes restritos ao leito. Revisão bibliográfica de natureza descritiva, com busca realizada na plataforma da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), nas bases de dados LILACS e BDENF. Utilizaram-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "Enfermagem", "Pacientes acamados" e "Úlcera por pressão", combinados pelo operador booleano "AND". Também foi consultada uma obra didática de Fundamentos de Enfermagem para complementar o embasamento teórico. Foram incluídos artigos em português, publicados entre 2015 e 2025. Excluíram-se revisões bibliográficas e estudos sem relação direta com a temática. Ao todo, 24 artigos foram identificados, sendo 05 selecionados após aplicação dos critérios de elegibilidade. A elevação da temperatura corporal associado à imobilidade compromete a integridade da pele, favorecendo o surgimento de lesão por pressão (LP). Pacientes acamados, sobretudo os que utilizam colchões hospitalares, demonstram maior propensão à elevação térmica, o que

¹ Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, email: guilhermevenuto09@gmail.com

² Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, email: beatrizmacena1991@gmail.com

³ Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, email: adnesampaio@gmail.com

⁴ Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, email: luninha1080@gmail.com

⁵ Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, email: nicoly.limabarro65@gmail.com

⁶ Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, email: rany1011silvestre@gmail.com

⁷ Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, email: halanacecilia6@gmail.com

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



reforça a necessidade da mudança de decúbito a cada duas horas e da realização de exame físico minucioso da pele – práticas muitas vezes negligenciadas. Entre as estratégias preventivas, destaca-se a Escala de Braden, que auxilia na identificação precoce do risco, em que escores mais altos indicam menor probabilidade de lesões. A utilização de coberturas protetoras, como o filme transparente, também se mostra eficaz por criar uma barreira contra o atrito. Ressalta-se, ainda, a importância do conhecimento técnico-científico do enfermeiro para a adoção de medidas eficazes na prevenção de lesões por pressão em pacientes restritos ao leito. Considerando a complexidade das LP, a atuação do enfermeiro é fundamental na prevenção, por meio de ações sistemáticas como a mudança de decúbito, avaliação da pele, aplicação da Escala de Braden e coberturas protetoras, destacando-se a importância do conhecimento científico na prática assistencial.

Palavras-chaves: Pacientes acamados. Enfermagem. Úlcera por pressão.