

A IMPORTÂNCIA DO APOIO FAMILIAR NA ADAPTAÇÃO DE PESSOAS COM ESTOMIAS: UMA REVISÃO NARRATIVA

Maria Eduarda Gonçalves de Oliveira¹, Amanda Cristina Almeida Santos², Luiz Roberto Torres de Almeida³, Maria Simone Pereira Caetano⁴, Lucas Mateus Figueiredo Nascimento⁵, Luiz Rafael Leite Sampaio⁶

Resumo: As estomias, entendidas como a exteriorização cirúrgica de um órgão ou víscera oca através da face ventral do corpo, são empregadas como recurso terapêutico em amplas condições, impactando de forma significativa na qualidade de vida do paciente, sobretudo ao impor grandes desafios físicos, emocionais e sociais. Nesse contexto, o apoio familiar assume protagonismo na promoção do bem-estar, subsidiando uma rede de acolhimento apto para o suporte emocional e orientação prática, incentivando a autonomia individual do paciente. Portanto, objetiva-se compreender a relevância familiar no processo adaptativo psicossocial das pessoas com estomia. A metodologia baseia-se em uma revisão narrativa no portal da Biblioteca Virtual em Saúde por meio das bases de dados Scielo, LILACS, BDNF e MEDLINE, aplicando os descritores “estomia”, “saúde mental” e “família” com o operador booleano AND para a devida seleção. No quantitativo de 24 estudos encontrados, 9 foram utilizados. Como critérios de inclusão, artigos que abordavam a temática familiar no apoio adaptativo de pessoas com estomia, quanto a exclusão, artigos duplicados. Ao revisar a literatura, denota-se a importância da família como uma rede de relações socioafetivas complexas, sendo assim, o núcleo familiar torna-se fundamental na adaptação da pessoa com estomia, tanto no auxílio dos cuidados individuais ao uso do dispositivo coletor, quanto no suporte emocional referentes ao sentimento de invalidez, frustração e pessimismo. Nota-se, portanto, que a participação ativa da família, em conjunto com a assistência multiprofissional, amplifica as estratégias de enfrentamento e adaptação, auxiliando na superação das limitações motoras bem como emocionais. Portanto, conclui-se que o apoio familiar ultrapassa um simples amparo dessas pessoas, visto que constitui um elo essencial entre o processo de adaptação psicológica e a manutenção da qualidade de vida. Sendo essencial a presença constante e participativa da família no processo de desenvolvimento de um ambiente acolhedor, que

¹ Universidade Regional do Cariri, email: eduarda.goncalvesoliv@urca.br

² Faculdade de Medicina de Juazeiro do Norte - Estácio, email: 202202268551@alunos.estacio.br

³ Centro Universitário Maurício de Nassau, email: 37022299@sempreunijuazeiro.com.br

⁴ Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: analayse23@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: lucas.figueiredo@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: rafael.sampaio@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



impulsiona a autoestima, segurança emocional e a capacidade de enfrentamento perante as mudanças impostas pela confecção da estomia. Assim, a integração entre família e equipe multiprofissional revela-se indispensável para que o indivíduo possa retomar sua rotina com mais confiança, dignidade e bem-estar.

Palavras-chave: Estomia. Saúde Mental. Família.

Agradecimentos: À Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Regional do Cariri (PROEX/URCA) e ao Fundo Nacional de Combate à Pobreza (FECOP).