



PERFIL CLÍNICO DE ADULTOS E IDOSOS COM CÂNCER METÁSTATICO: UM ESTUDO DESCRITIVO

Amanda Aires Pinheiro Carnaúba¹, Amáble Pinheiro Carnaúba², Naanda Kaanna Matos de Souza³

Resumo: A incidência de câncer aumenta gradativamente ao longo dos anos e configura-se como um problema de saúde pública. As neoplasias malignas apresentam maior autonomia, capacidade de invasão e metástase, além de resistência ao tratamento. Esse estudo busca identificar o perfil clínico de adultos e idosos com câncer metastático. Trata-se de um estudo descritivo, transversal e com abordagem quantitativa. Realizado em 2024, em duas instituições referências em tratamento oncológico, conveniadas ao Sistema Único de Saúde, localizadas no Estado do Ceará, uma na cidade de Barbalha e a outra na capital Fortaleza. A amostra foi composta por 219 prontuários de pacientes acima de 18 anos, com câncer metastático e em tratamento oncológico, 127 correspondem ao centro de Barbalha e 92 ao de Fortaleza. Os dados coletados foram compilados no *Software Excel 2016* e analisados no programa *R Studio 1.0.136*. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Ceará sob o parecer consubstanciado nº 6.003.643 e CAAE nº 68400823.0.0000.5054. Como resultados, identificou-se uma prevalência de indivíduos do sexo feminino (n=132, 60,27%) e a média de idade foi de 58,89 anos (DP=13,5). No que se refere às neoplasias iniciais, a maior prevalência foi de câncer de mama (n=88, 40,18%), seguido de câncer de próstata (n=36, 16,43%), intestino (n=17, 7,76%), pulmão (n=16, 7,31%), ovário (n=10, 4,57%), entre outros (n=52, 23,74%). O tratamento oncológico predominante foi a quimioterapia (n=152, 69,41%), ressalta-se que apenas 15 (6,85%) indivíduos estavam sob tratamento paliativo. A partir dos dados coletados, conclui-se o predomínio das neoplasias malignas em mulheres, apresentando uma prevalência em mama com influência na idade, reforçando a relação entre envelhecimento populacional e a progressão dos casos de câncer. Destaca-se ainda a necessidade de inserção de Cuidados Paliativos na assistência oncológica, em

¹ Universidade Regional do Cariri, email: amanda.aires@urca.br

² Universidade Federal do Cariri, email: amabile.aires@ufca.br

³ Universidade Federal do Cariri, email: naanda.souza@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



que, apesar de se tratar de pessoas com câncer metastático, poucos foram aqueles em que havia registros de acompanhamento paliativista. Ressalta-se a importância de estratégias para prevenção, rastreamento precoce, promoção e recuperação da saúde, além de cuidados paliativos na assistência oncológica, visando reduzir a morbidade associada e melhorar a qualidade de vida desta população.

Palavras-chave: Oncologia. Metástase. Quimioterapia.

Agradecimentos:

A Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FUNCAP) e Universidade Regional do Cariri – Campus Avançado de Iguatu pela concessão da bolsa de pesquisa à primeira autora.