

SAÚDE SEXUAL NO CONTEXTO UNIVERSITÁRIO: ENTRE DESAFIOS E OPORTUNIDADES

**Gabriely Ferreira dos Reis¹, Aline Moraes de Lima¹, Edyna Silva dos Santos¹,
Nathaly Almeida de Lima¹, Samyra Paula Lustoza Xavier¹**

O presente trabalho aborda a temática da saúde sexual que se caracteriza como o bem estar integral da pessoa em relação a sua sexualidade, para além do âmbito biológico, uma necessidade individual que sofre influências multifatoriais dentre elas sociais e culturais. Nesse sentido, no ambiente universitário, torna-se importante a discussão de aspectos que influenciam essa temática para que os jovens universitários possam vivenciá-la de modo satisfatório. Este estudo teve como finalidade identificar os principais desafios e oportunidades para a promoção da saúde sexual no ambiente universitário. A pesquisa foi conduzida por meio de uma revisão narrativa da literatura, através da busca em bases de dados como Scientific Electronic Library Online (SciELO) e da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), estabelecendo o corte temporal de 2020 a 2025, com o uso de descritores como "Saúde Sexual", "Educação em Saúde" e "Universidade", incluindo estudos sobre educação em saúde sexual em Instituições de Ensino Superior. Os dados foram analisados e organizados em categorias temáticas à luz da literatura pertinente. A análise possibilitou observar que a saúde sexual no público universitário acaba enfrentando desafios, tais como desinformação e barreiras de acesso, pois, algumas vezes, a realização de ações se torna difícil devido a falta de interesse dos estudantes, mesmo que sejam ações atrativas, livres e com assuntos importantes. No entanto, à medida em que têm-se estes aspectos como desafios, vislumbram-se neles mesmos as oportunidades para tornar a universidade um espaço dinâmico para educação em saúde e prevenção de agravos, fortalecendo a autonomia, segurança e (auto)cuidado dos estudantes. Diante do exposto, torna-se possível afirmar que a saúde sexual no contexto universitário envolve desafios, como a falta de informação e os riscos de práticas inseguras, mas também traz oportunidades de aprendizado e conscientização. A universidade pode ser um espaço estratégico para

¹ Universidade Regional do Cariri, email: gabriely.reis@urca.br

¹ Universidade Regional do Cariri, email: aline.moraes@urca.br

¹ Universidade Regional do Cariri, email: edyna.santos@urca.br

¹ Universidade Regional do Cariri, email: nathaly.almeida@urca.br

¹ Universidade Regional do Cariri, email: samyra.xavier@urca.br

promover
educação em
saúde e
incentivar
escolhas
responsáveis,

contribuindo para o bem-estar e a formação integral dos estudantes.

Palavras-chave: Saúde Sexual. Educação em Saúde. Instituições de Ensino Superior.

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"

