

SOBRECARGA MATERNA E CUIDADO NO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: UM OLHAR SOBRE OS DESAFIOS COTIDIANOS

Naama de Oliveira Vieira Moura¹, Jessyca Moreira Maciel²

Resumo: O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição do neurodesenvolvimento caracterizada por dificuldades na comunicação, interação social e comportamento, afetando profundamente a dinâmica familiar. As mães, por frequentemente assumirem o papel de cuidadoras primárias, vivenciam intensas demandas físicas, emocionais e sociais que repercutem em sua saúde mental e qualidade de vida. Este estudo buscou compreender os aspectos relacionados à sobrecarga vivenciada por mães de crianças com TEA e suas implicações emocionais, sociais e estruturais. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa e caráter exploratório, realizado entre maio e junho de 2025, em uma Unidade Básica de Saúde de um município do interior do Ceará. Participaram nove mulheres com pelo menos um filho com diagnóstico de TEA, as entrevistas foram gravadas, transcritas integralmente e analisadas pela técnica de análise temática de Minayo, discutidas à luz da literatura científica. As mães relataram sobrecarga emocional, abandono da vida profissional, isolamento social e negligência de suas próprias necessidades de bem-estar físico, emocional e social. Também referiram ausência de suporte psicológico e escassez de políticas públicas efetivas. A rotina intensa de cuidados gera esgotamento físico e mental, sentimento de culpa e solidão, embora tenham sido observadas estratégias de enfrentamento, como a fé, a organização da rotina e o incentivo à autonomia dos filhos. As falas evidenciam que o papel materno é frequentemente marcado pela renúncia pessoal e pela invisibilidade social, o que reforça a necessidade de atenção integral à saúde mental dessas mulheres. O estudo evidencia a urgência de ações intersetoriais e políticas públicas que reconheçam e apoiem o papel das cuidadoras, promovendo acolhimento emocional, suporte multiprofissional e espaços terapêuticos de escuta. O fortalecimento dessas ações é essencial para assegurar dignidade, bem-estar e qualidade de vida a essas mulheres.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: naama.vieira@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: jessyca.maciel@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



Palavras-chave: Transtorno do Espectro Autista. Mães. Saúde Mental. Qualidade de vida.