

ANÁLISE DO ESTILO DE VIDA DE ADULTO JOVENS UNIVERSITÁRIOS E SUA RELAÇÃO COM O RISCO CARDIOVASCULAR

Mariana Ribeiro Pinheiro¹, Dandara Guerra Bezerra², Mikaelle Batista da Silva³, Maria Victória Viana Alves⁴, Célida Juliana de Oliveira⁵

Resumo: As doenças cardiovasculares são a principal causa de morbimortalidade no mundo, podendo ocasionar incapacidades, perda da qualidade de vida e custos à saúde, estando relacionadas aos fatores de risco modificáveis, como sedentarismo, dieta inadequada, consumo de substâncias lícitas e/ou ilícitas e estresse. A fase adulta jovem é um período crítico para a formação de hábitos de vida duradouros, sendo essencial identificar possíveis fatores de risco cardiovascular. A prevenção primária nesse contexto torna-se essencial, no entanto ainda representa um grande desafio para os profissionais e gestores da área de saúde, especialmente nas populações mais jovens. O estudo objetiva analisar a relação dos principais fatores de risco cardiovascular em adultos jovens universitários com seus hábitos de vida e os principais indicadores de saúde cardiovascular. Trata-se de um estudo transversal quantitativo, com público alvo adultos jovens que estejam matriculados em cursos de graduação de uma universidade pública no município de Crato/Ceará. Não foi feito cálculo amostral, pois pretende-se realizar o levantamento no maior número de universitários, desde que atendam aos critérios. A seleção dos participantes ocorrerá de forma aleatória simples, para os quais será aplicado um formulário para coleta de dados sociodemográficos e o questionário de estilo de vida FANTASTICO, além de avaliação física, com registro dos dados em planilha eletrônica. Os dados serão analisados estatisticamente tomando por base as variáveis de interesse para o estudo e organizados em quadros, tabelas e/ou gráficos, sendo sua discussão realizada por meio de literatura pertinente. Entre os benefícios esperados a partir da pesquisa, está a prevenção e detecção precoce de fatores de risco modificáveis, além do desenvolvimento de indicadores de avaliação da saúde desses jovens, aplicadas no local de convivência, que é a universidade, contribuindo para a compreensão da adoção de hábitos saudáveis e promovendo qualidade de vida e redução do impacto das doenças cardiovasculares nessa população.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: mariana.ribeiro@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: dandara.guerra@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: mikaelle.batista@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: mariavictoria.vianaalves@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: celida.oliveira@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



Palavras-chave: Estilo de vida. Adulto jovem. Fatores de risco. Doenças cardiovasculares.

Agradecimentos: Ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), ao Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC) da Universidade Regional do Cariri e ao Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular (GPESCC).