



PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO EM HANSENÍASE: PERSPECTIVA DA TEORIA DOS SISTEMAS DE ENFERMAGEM

Andreza Gysllaynny Delmondes Saraiva¹, Anna Moésia Fachine Pereira², Maria Carolina Alencar Bastos³, Yvinna Marina Santos Machado⁴, Clodis Maria Tavares⁵, Janayle Kéllen Duarte de Sales⁶, Edilma Gomes Rocha Cavalcante⁷

Resumo: A Teoria dos Sistemas de Enfermagem de Dorothea Orem constitui referencial teórico essencial para compreender o papel do enfermeiro na promoção do autocuidado, especialmente em condições crônicas como a hanseníase. Objetivou-se refletir, à luz dessa teoria, sobre o papel da enfermagem na promoção do autocuidado contínuo em pessoas com hanseníase. Trata-se de um estudo teórico-reflexivo, desenvolvido por bolsistas do Programa de Bolsa de Produtividade em Pesquisa, Estímulo à Interiorização e Inovação Tecnológica da Universidade Regional do Cariri, entre julho e setembro de 2025, a partir da leitura da Teoria dos Sistemas de Enfermagem de Orem e de produções científicas recentes sobre a hanseníase. Fundamentada na premissa de que todo indivíduo possui potencial para cuidar de si, a teoria propõe três níveis de cuidado: totalmente compensatório, parcialmente compensatório e de apoio-educação. O primeiro aplica-se a pessoas incapazes de realizar o autocuidado; o segundo envolve atuação conjunta entre a pessoa e o profissional; e o terceiro destina-se a indivíduos com capacidade para o autocuidado, mas que necessitam de orientação para aperfeiçoá-lo. Na hanseníase, o sistema de apoio-educação mostra-se o mais adequado, por enfatizar a autonomia, o diálogo e a corresponsabilidade, aspectos fundamentais diante da necessidade de autocuidado contínuo, indispensável ao controle de incapacidades e à prevenção de recidivas. O enfermeiro, nesse contexto, atua como facilitador do processo de aprendizagem em saúde, identificando déficits de autocuidado e elaborando estratégias para superá-los. Por meio da educação

¹ Universidade Regional do Cariri, email: andreza.delmondes@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: anna.fachine@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: carol.bastos70@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: y.marina.machado@urca.br

⁵ Universidade Federal de Alagoas, email: clodistavares@yahoo.com.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: janayle.duarte@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: edilma.gomes@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



em saúde, o profissional ensina a pessoa afetada a incorporar à rotina práticas de autocuidado, como higiene corporal, hidratação da pele, inspeção diária de olhos, mãos e pés, uso de calçados e utensílios protetores, manutenção de exercícios de sensibilidade e mobilidade, além da correta administração dos medicamentos. Esse acompanhamento constante favorece a autonomia, fortalece a adesão terapêutica e contribui para a reabilitação física, emocional e psicossocial. Assim, a aplicação do Sistema de Apoio-Educação de Orem amplia a dimensão do cuidado para além do técnico, consolidando o autocuidado contínuo como eixo central de uma assistência educativa, humanizada e transformadora, capaz de empoderar a pessoa acometida pela hanseníase na gestão de sua saúde e na manutenção de sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Teoria dos Sistemas de Enfermagem. Autocuidado. Hanseníase.

Agradecimentos:

Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FUNCAP) pelo apoio financeiro.