



VALIDAÇÃO PSICOMÉTRICA DE INSTRUMENTOS NA ENFERMAGEM: REVISÃO NARRATIVA

**Andreza Gysllaynny Delmondes Saraiva¹, Anna Moésia Fechine Pereira²,
Maria Carolina Alencar Bastos³, Yvinna Marina Santos Machado⁴,
Gyllyandeson de Araújo Delmondes⁵, Edilma Gomes Rocha Cavalcante⁶**

Resumo: Na área da saúde, especialmente na Enfermagem, a utilização de instrumentos psicométricos tem se intensificado, uma vez que oferecem suporte científico para diagnósticos, intervenções e tomada de decisão. A psicometria dedica-se à mensuração de variáveis subjetivas, como atitudes, crenças e conhecimentos, assegurando que os instrumentos sejam válidos, confiáveis e consistentes. Objetivou-se identificar, na literatura científica, as etapas e os métodos empregados na validação psicométrica de instrumentos na área de Enfermagem. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada entre setembro e outubro de 2025. Para o processo de busca pelos artigos, utilizou-se o comando de *busca* "Psychometrics" AND "Validation Study" AND "Methods" AND "Nursing" na base de dados *PubMed* e no mecanismo de busca Google Acadêmico, resultando na seleção final de nove estudos. Os resultados evidenciaram que o processo de validação psicométrica envolve três etapas principais: teórica, empírica e analítica. A etapa teórica abrange a definição conceitual do construto e a elaboração dos itens, os quais são avaliados por especialistas quanto à clareza, pertinência e relevância. Na validação de conteúdo, realizada por juízes especialistas, destacam-se métodos como o *Delphi*, utilizado para coletar e sintetizar, anonimamente, as opiniões de especialistas por meio de questionários e feedback em rodadas, e o Índice de Validade de Conteúdo, amplamente utilizado na avaliação quantitativa e consenso entre os juízes. A etapa empírica refere-se à aplicação piloto do instrumento em uma amostra da população-alvo, permitindo ajustes quanto à compreensão e à estrutura dos itens. Já a etapa analítica

¹ Universidade Regional do Cariri, email: andreza.delmondes@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: anna.fechine@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: carol.bastos70@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: y.marina.machado@urca.br

⁵ Universidade Federal do Vale do São Francisco, email:
gyllyandeson.delmondes@univasf.edu.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: edilma.gomes@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



contempla testes estatísticos de validade e confiabilidade, incluindo análises fatoriais exploratória e confirmatória, que verificam a estrutura dimensional do instrumento, além de testes de consistência interna, entre os quais os mais empregados são o Alfa de *Cronbach* e o Ômega de *McDonald*, assegurando a estabilidade e precisão das medidas. Conclui-se que a validação psicométrica é um processo rigoroso, composto por etapas interdependentes que garantem a qualidade dos instrumentos de mensuração. A adoção de referenciais teóricos sólidos favorece o desenvolvimento de instrumentos válidos, confiáveis e aplicáveis à prática clínica e à pesquisa, fortalecendo a tomada de decisão baseada em evidências.

Palavras-chave: Psicometria. Estudo de Validação. Enfermagem.

Agradecimentos:

Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FUNCAP) pelo apoio financeiro.