

HORA DE OURO: UMA REVISÃO NARRATIVA SOBRE O CUIDADO DE ENFERMAGEM AO BINÔMIO MÃE-FILHO

Gerliane Filgueira Leite¹, Heloisa Navlidi Góes de Sousa², Rachel de Sá Barreto Luna Callou Cruz³

Resumo: A hora de ouro corresponde aos primeiros 60 minutos após o parto, período considerado crucial para a transição da vida intrauterina para a extrauterina. Nesse intervalo, ocorrem transformações fisiológicas e socioemocionais intensas tanto para o recém-nascido quanto para a mãe, que exigem atenção imediata e intervenções qualificadas da equipe de enfermagem. O cuidado prestado nesse momento favorece a estabilização clínica, o vínculo afetivo e o início da amamentação. Objetivou-se sumarizar com base na literatura científica os cuidados de enfermagem prestados ao binômio mãe-filho na hora de ouro. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada de forma não sistemática no mês de outubro de 2025, baseada na pergunta de pesquisa: “Quais os principais cuidados de enfermagem prestados ao binômio mãe-filho na hora de ouro?”. A busca dos dados foi realizada por meio do portal de periódico da CAPES nas bases *Medical Literature Analysis and System Online* (MEDLINE), *Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature* (CINAHL), *Web of Science* e *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). Utilizaram-se descritores em ciências da saúde (DeCS) e palavras-chave, tais como cuidados de enfermagem, período pós-parto e primeira hora, assim como seus respectivos sinônimos em inglês. Não houve limitação de data, país do estudo ou idioma. Foram incluídos artigos originais, de revisão e literatura cinzenta. A partir da análise da literatura, evidenciou-se que a assistência de enfermagem é fundamental para a promoção do bem-estar da mulher e do recém-nascido na hora de ouro, realizando cuidados que podem ser organizados em três eixos: 1) Práticas clínicas essenciais que incluem o contato pele a pele imediato, início precoce da amamentação, clampeamento tardio do cordão umbilical e avaliação clínica da mãe e do bebê; 2) Apoio psicossocial por meio da realização de orientações sobre os cuidados iniciais, acolhimento emocional e empoderamento da mulher; e 3) Promoção de um ambiente acolhedor por meio

¹ Universidade Regional do Cariri, email: gerliane.filgueira@urca.br.

² Universidade Federal do Cariri, email: heloísa.navlidi@urca.br.

³ Universidade Regional do Cariri, email: rachel.barreto@urca.br.

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



de um ambiente tranquilo, humanizado e livre de práticas desnecessárias. Dessa forma, a assistência de enfermagem na hora de ouro ultrapassa o cuidado técnico, articulando suporte clínico e socioemocional contínuo, o que contribui para a redução de complicações, fortalecimento do vínculo mãe-bebê e empoderamento da família no início da parentalidade, reafirmando assim os cuidados de enfermagem como protagonista no processo de nascimento e nos desfechos positivos para a saúde materno-infantil.

Palavras-chave: Cuidados de enfermagem. Período pós-parto. Primeira hora.

Agradecimentos:

O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES).