

COLETA DE DADOS DE PESQUISA SOBRE SEXUALIDADE E QUALIDADE VIDA SEXUAL NA GESTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nágila da Silva Teixeira¹, Maria Lorhana Venancio da Silva², Larissa Ellen
Moreira de Lima³, Sabrina de Alencar Ribeiro⁴, Vanessa Silva Gaspar⁵,
Jameson Moreira Belém⁶, Emanuely Vieira Pereira⁷

Resumo: A produção científica permite compreender fenômenos, identificar necessidades, avançar no conhecimento e orientar práticas baseadas em evidências. Neste contexto, a coleta de dados constitui etapa fundamental do processo investigativo para subsidiar a análise do objeto de estudo, e alinhada aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (3-Saúde e bem-estar; 5-Igualdade de gênero), pode favorecer estratégias para promoção saúde sexual durante a gestação. Objetivou-se descrever vivências de acadêmica de Enfermagem durante coleta de dados de pesquisa desenvolvida com gestantes. Trata-se de relato de experiência sobre a etapa de coleta de dados de pesquisa que analisa a sexualidade, relação conjugal, função sexual e qualidade de vida sexual na gestação. Cada coleta com duração estimada de 15 minutos foi conduzida por acadêmica de Enfermagem de maio a setembro de 2025 em salas reservadas de cinco Unidades Básicas de Saúde de um município da região Centro-Sul cearense. Utilizou-se questionário para dados sociodemográficos, gineco-obstétricos e afetivo-sexuais, o *Female Sexual Function Index* e o *Questionnaire on Sexual Quality of Life - Female*. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Regional do Cariri com parecer N° 6.316.835 e CAAE N° 73462423.3.0000.5055. Participaram 45 gestantes. As coletas foram articuladas com enfermeiro/a(s) das unidades de saúde, integrando momentos educativos agendados previamente. Os riscos de constrangimento foram mínimos, assegurando privacidade, sigilo e ambiente de confiança e garantiu-se o anonimato. Evidenciou-se baixa participação nas atividades educativas e nos agendamentos. Entretanto, possibilitou integração ensino-serviço-comunidade, esclarecimento de dúvidas, abordagem da sexualidade

¹ Universidade Regional do Cariri, email: nagila.teixeira@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: lorhanavenacio@gmail.com

³ Escola de Saúde Pública do Ceará, email: larissa1234ellen@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: sabrina.ribeiro@urca.br

⁵ Universidade Estadual do Ceará, email: vanessa.gaspar@aluno.uece.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: jameson.belem@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: emanuely.pereira@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



no pré-natal, favorecendo o desenvolvimento de competências na formação acadêmica e compartilhamento de conhecimentos. A coleta de dados possibilitou escuta ativa, acolhimento das queixas sexuais, educação em sexualidade para promoção da saúde sexual, aprimoramento de habilidades investigativas, de competências transversais e reflexão crítica sobre práxis para promoção da saúde e qualidade de vida sexual na gestação.

Palavras-chave: Coleta de Dados. Enfermagem. Gravidez. Saúde Sexual. Sexualidade.

Agradecimentos:

Ao Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP) e a Universidade Regional do Cariri - Campus Avançado Iguatu pela concessão de bolsa de iniciação científica à primeira autora e aos orientadores pelo direcionamento na pesquisa.