



EFEITO DA COMPETÊNCIA MOTORA NA COMPETÊNCIA AUTOPERCEBIDA DE UNIVERSITÁRIOS: UMA ANÁLISE DE MODELO DE EQUAÇÕES ESTRUTURAIS

Simone Rodrigues Ferreira¹, José Danilo Leal de Oliveira², Cícero Luciano Alves Costa³

Resumo: A competência motora é um fator essencial para o envolvimento em atividades físicas, influenciando diretamente na percepção que o indivíduo tem sobre sua própria capacidade motora. Esse estudo tem como objetivo analisar o efeito da competência motora na competência autopercebida esportiva e na percepção autopercebida de condicionamento físico em universitários por meio de equações estruturais. Participaram da pesquisa 26 estudantes do curso de Educação física da Universidade Regional do Cariri URCA, com idades entre 18 e 42 anos. A competência motora foi avaliada pela bateria Motor Competence Assessment -MCA-BR (Sá et al., 2021) e a competência autopercebida (esportiva e de condicionamento físico) foi avaliada pela Escala de Competência Física Autopercebida (Fox, Courbin, 1985). Esta escala avalia a Competência Física Autopercebida em 5 dimensões, no entanto, para o presente estudo foram utilizadas as questões relacionadas apenas à percepção de competência motora e de condicionamento físico. Para avaliar o efeito da Competência Motora real na competência autopercebida, foi aplicado um modelo de equações estruturais, utilizando o software JASP 18.0. Os resultados confirmaram a hipótese parcialmente, pois o modelo apresenta a competência motora como preditor apenas da competência esportiva autopercebida, não sendo observado efeito significativo para a percepção de condicionamento físico. O modelo explica 48,9% da variância da competência esportiva autopercebida. Conclui-se que o desenvolvimento da competência motora pode contribuir para a autoconfiança e o engajamento em práticas corporais entre os universitários.

Palavras-chave: Competência motora. Autopercepção de competência. Universitários. Modelo de equação estrutural.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: simone.rodrigues@urca.br

² Universidade Federal do Cariri, email: danilo.oliveira@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: cicero.costa@urca.br