

FATORES SOCIODEMOGRÁFICOS E ATIVIDADE FÍSICA DE LAZER DE ADOLESCENTES MATRICULADOS EM ESCOLAS PÚBLICAS DA CIDADE DE IGUATU – CE.

Daniel Vieira Fernandes¹, Geovane Silva de Lima², José Cleirton Gois Rodrigues³, Jéssica Garcia de Oliveira⁴, Vitória Jady de Oliveira Campos⁵, Thaynã Alves Bezerra⁶, Anastácio Neco de Souza Filho⁷

Resumo: A atividade física de lazer (AFL) consiste em toda prática corporal voluntária realizada durante o tempo livre, tendo intuito de gerar prazer e relaxamento ao indivíduo. Fatores sociodemográficos, como sexo, cor da pele e nível de escolaridade dos pais podem impactar o tempo investido nessas atividades pelos adolescentes. Analisar a relação desses fenômenos permite debater desigualdades e possíveis intervenções. Assim, buscou-se associar os fatores sociodemográficos a AFL em adolescentes de escolas públicas da cidade de Iguatu – CE. O presente estudo foi de caráter observacional do tipo transversal. Participaram da pesquisa 109 escolares de 12,4 ±1.4 anos de idade (64,4% masculino). O tempo despendido em AFL e as informações sobre os fatores sociodemográficos, foram coletadas por meio de uma entrevista face a face com utilização de um questionário. A associação entre fatores sociodemográficos e AFL foi analisada por meio dos modelos lineares generalizados (GzLM), com um nível de significância de $p < 0,05$. Os resultados do presente estudo demonstraram que a cada um ano a mais de escolaridade da mãe, o adolescente despendia em média 41,32 minutos a mais de AFL na semana ($\beta = 41,32$; $p=0,030$). As demais relações analisadas não apresentaram associações estatisticamente significativas. Este estudo evidenciou que o nível de escolaridade das mães está associado positivamente com o tempo despendido pelos adolescentes as AFL. Políticas públicas para o desenvolvimento de projetos sociais que promovam a prática de atividade física de lazer, devem focar especialmente adolescentes matriculados em escolas públicas do interior do Ceará, especialmente os que são filhos de mães com menor nível de escolaridade, residentes em bairro socialmente vulneráveis.

Palavras-chave: Atividade física de lazer; Fatores Sociodemográficos; Adolescentes.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: daniel.vieira@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: geovane.silva24@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: cleirton.rodrigues@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: jessica.garcia@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: vitoria.campos@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: thayna.bezerra@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: anastacio.souza@urca.br