

**ASSOCIAÇÃO ENTRE PRESSÃO ARTERIAL E INDICADORES DE
APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À SAÚDE EM ESCOLARES DA CIDADE
DE JOÃO PESSOA - PB**

**Samuel Aparecido Oliveira Silva¹, Vitória Jady Oliveira Campos², José
Cleirton Gois Rodrigues³, Daniel Vieira Fernandes⁴, Jayane Rodrigues de
Lima⁵, Anastácio Neco de Souza Filho⁶, Thaynã Alves Bezerra⁷**

Resumo: A pressão arterial (PA) é um parâmetro importante para classificação da saúde cardiovascular do indivíduo, no entanto, quando associada a aptidão física (AF), e em contextos que favoreçam a prática de atividade física, pode demonstrar dados significativos sobre a melhoria da qualidade de vida por meios de hábitos saudáveis. Analisar a associação entre PA e indicadores de aptidão física relacionada à saúde em escolares do ensino fundamental da cidade de João Pessoa-PB. O presente estudo foi de caráter observacional do tipo transversal, no qual participaram da pesquisa 164 escolares, de 6 a 10 anos de idade. As medidas da pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD), foram aferidas por meio de um monitor de PA automático da marca Omron® HEM – 7200, com manguito apropriado para a circunferência do braço da criança. Os fatores da AF relacionada à saúde foram verificados através da bateria de testes do Projeto Esporte Brasil (Proesp-Br). As variáveis sociodemográficas (idade, sexo, cor da pele) foram coletadas por um questionário por meio de entrevistas face a face com os pais. A associação entre PA e indicadores de AF foi analisada por meio de Modelos Lineares Generalizados (GzLM), com nível de significância de $p < 0,05$. Os resultados do presente estudo demonstraram que escolares pertencentes ao grupo de cor de pele branca tiveram 8,53 vezes mais chances ($OR = 8,53$; $p = 0,015$) de apresentarem PA elevada em relação aos adolescentes pertencentes ao grupo de cor de pele negra. Adicionalmente, observou-se que, escolares que tiveram baixo desempenho no teste de flexibilidade tiveram 28,69

¹ Universidade Regional do Cariri, email: samuel.aparecido@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: vitoria.campos@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: cleirton.rodrigues@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: daniel.vieira@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: jayane.rodrigues@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: anastacio.souza@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: thayna.bezerra@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



vezes mais chances ($OR = 28,69$; $p < 0,001$) de apresentarem PA elevada em relação ao grupo elevado desempenho nesse fator. Para a associação entre aptidão cardiorespiratória e PA foi observado que escolares com pior desempenho no teste cardiorespiratório tiveram 8,55 vezes mais chances ($OR = 8,55$; $p = 0,026$) de terem uma PA elevada, em relação ao grupo com melhor desempenho neste fator. O presente estudo mostrou que escolares de cor da pele branca e com menores desempenhos nos fatores da AF tiveram mais chances de terem a PA elevada. Esses achados sugerem que devem ser realizadas intervenções voltadas para a promoção da saúde cardiovascular na infância, com ênfase na prática de atividade física que promovam melhoras tanto na flexibilidade como na aptidão cardiorespiratória dos escolares. Acrescenta-se também, a necessidade de considerar aspectos sociodemográficos, como a cor de pele, na elaboração de estratégias de prevenção e monitoramento da hipertensão infantil.

Palavras-chave: Pressão arterial; Aptidão Física; Escolares.

Agradecimentos:

Ao Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC) de Educação Física da Universidade Regional do Cariri (URCA) Campus Avançado de Iguatu – CE, em especial à cooperação institucional e de área, pelo incentivo e oportunidade de vivência científica. Estendo ainda os agradecimentos ao grupo de pesquisa em Cognição e Movimento Humano (COGMOVH), pelo apoio formativo e pelas contribuições que ampliam minhas reflexões no campo da Educação Física.