

ASSOCIAÇÃO DE DOR NAS COSTAS COM O TIPO E TRANSPORTE DE MOCHILAS EM ESCOLARES

Mikaelle Cordeiro Bezerra¹, Felipe Alves da Silva², Carla Gonçalves de Brito³, Ana Beatriz Pereira Sousa⁴, Francisca Clara Tomaz da Silva⁵, Hellen Christine Soares Sousa⁶, Cicero Pereira dos Santos⁷, Joyce Maria Leite e Silva⁸

O uso de mochilas escolares é uma prática comum no dia a dia entre estudantes, porém, quando transportado de forma inadequada, pode trazer consequências à saúde postural das crianças e adolescentes. Utilizar mochilas muito pesadas, ajustes incorretos das alças e a maneira inadequada de carregá-las, podem gerar dores nas costas. O objetivo desse estudo é analisar a forma de transporte do material escolar e o tipo de mochila e sua associação com dor nas costas em escolares. Trata-se de um estudo transversal realizado com 197 estudantes do Ensino Fundamental II, de ambos os sexos, matriculados em quatro escolas da rede pública de ensino da cidade de Iguatu-CE. Os dados foram coletados por meio de um questionário (BackPEI) e analisados no JASP 0.19.1 apresentando-os em estatísticas descritivas e Qui-quadrado para verificar possíveis associações. A amostra teve média de idade de $12,6 \pm 1,2$ anos (faixa etária de 10 a 16 anos), sendo 83 do sexo masculino (42,1%) e 114 do sexo feminino (57,9%). Observou-se que a maioria dos participantes (65,5%) relatou ter sentido dor nas costas nos últimos três meses, indicando alta prevalência desse sintoma entre os estudantes. A análise da associação entre dor lombar crônica e a forma de transportar a mochila não apresentou relação estatisticamente significativa [$X^2(15) = 16,625$; $p = 0,342$]. De modo semelhante, não foi encontrada associação significativa entre o tipo de mochila utilizada e a presença de dor lombar [$X^2(6) = 3,774$; $p = 0,707$]. Esses resultados sugerem que o modo de transporte e o tipo de mochila não são fatores determinantes para o surgimento

¹ Universidade Regional do Cariri, email: mikaelle.bezerra@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: felipe.alves.s@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: carla.goncalves@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: anabeatriz.pereira@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: clara.tomaz@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: hellen.christine@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: cicero.pereiradosantos@urca.br

⁸ Universidade Regional do Cariri, email: joyce.leite@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



de dor nas costas em escolares. A presença de dor nas costas entre os escolares avaliados é elevada, independentemente da forma ou tipo de mochila utilizada. A ausência de associação estatística indica que outros fatores — como o peso da mochila, tempo de transporte, postura, ergonomia e nível de atividade física — podem estar mais relacionados à ocorrência da dor lombar. Recomenda-se a realização de estudos complementares que considerem essas variáveis, a fim de orientar estratégias preventivas e educativas voltadas à saúde postural de estudantes.

Palavras-chave: Dor nas costas; Saúde postural; Mochila escolar.

Agradecimentos:

Ao Fundo Estadual de Combate à Pobreza- FECOP/URCA.