



## COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO E ASPECTOS NUTRICIONAIS EM CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES

Ramilla Aguiar Bezerra<sup>1</sup>, Felipe Costa Gouveia<sup>2</sup>, Victor Hugo Amaral de Alcantara<sup>3</sup>, Luana Jéssica Belo Gama<sup>4</sup>, Hudday Mendes da Silva<sup>5</sup>

**Resumo:** O comportamento sedentário na infância tem sido amplamente estudado em razão de sua associação com o aumento de fatores de risco para o desenvolvimento de sobrepeso, obesidade e outras condições que afetam a saúde metabólica das crianças. Na fase pré-escolar, compreender as interações entre aspectos comportamentais e nutricionais é fundamental, pois esse período é determinante para a consolidação de hábitos de vida saudáveis. Dessa forma, o presente estudo teve como objetivo comparar as estruturas de rede do comportamento sedentário e do estado nutricional de acordo com a idade de crianças em fase pré-escolar. A amostra foi composta por 112 crianças, com idades entre 3 e 6 anos, provenientes de duas escolas de ensino infantil do município de Juazeiro do Norte (CE). Para as análises, as crianças foram divididas em dois grupos etários: Grupo 1, formado por 55 crianças de 3 e 4 anos, e Grupo 2, composto por 57 crianças de 5 e 6 anos, ambos contendo participantes de ambos os sexos. Foram coletadas informações referentes ao sexo, ao índice de massa corporal (IMC) e ao tempo de exposição a telas durante a semana e nos finais de semana. As análises foram realizadas no software RStudio, utilizando o estimador EBICglasso, com fator de ajuste de 0,5. Também foram geradas matrizes de peso e centralidade para examinar as interações entre as variáveis. No grupo de 3 e 4 anos, observou-se forte correlação entre tempo de tela semanal e de final de semana (0,698), indicando consistência no comportamento sedentário. Houve ainda discreta tendência de maior sedentarismo entre meninas (0,100) e fraca correlação entre IMC e tempo de tela no final de semana (0,109). No grupo de 5 e 6 anos, verificou-se correlação semelhante entre tempo de tela na semana e no final de semana (0,706), sugerindo manutenção do padrão sedentário com a idade. Os meninos apresentaram valores mais altos de sedentarismo na semana (-0,056) e no final de semana (-0,118), enquanto o IMC mostrou maior associação ao sedentarismo no final de semana (0,129). Conclui-se que o comportamento sedentário em

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: ramilla.aguiar@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: felipe.gouveia@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: victor.amaral@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: luana.jessica@urca.br

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: hudday.mendes@urca.br

**X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA**  
**XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA**  
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

*Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”*



crianças pré-escolares apresenta um padrão estável e consistente entre os dias da semana e o final de semana, independentemente da faixa etária. Embora as associações com o estado nutricional tenham sido fracas, os achados reforçam a necessidade de estratégias precoces voltadas à redução do tempo de tela e à promoção de estilos de vida mais ativos e saudáveis desde a primeira infância.

**Palavras-chave:** Comportamento Sedentário. Pré-escolares. Estado Nutricional. Atividade Física.

**Agradecimentos:** Este trabalho contou com o apoio da Universidade Regional do Cariri (URCA), da Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FUNCAP) e do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física, Esporte e Saúde (NUPAFES), cujo incentivo e colaboração foram essenciais para o desenvolvimento desta pesquisa.