

**ASSOCIAÇÃO ENTRE APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA A SAÚDE E
PERCENTUAL DE GORDURA CORPORAL EM ESCOLAS PÚBLICAS DA
CIDADE DE JOÃO PESSOA – PB**

Vitoria Jady Oliveira Campos¹, Samuel Aparecido Oliveira Silva², Ana Myrella Almeida Alves³, Vitória Lima da Silva Pereira⁴ José Isaias de Lima Junior⁵ Anastácio Neco de Souza Filho⁶ Thaynã Alves Bezerra⁷

Resumo: O percentual de gordura corporal na infância é um fator que têm relação com parâmetros da saúde física e qualidade de vida. Desse modo, componentes biológicos, ambientais, comportamentais e da aptidão física relacionada a saúde de crianças e adolescentes apresentam podem influenciar os parâmetros do gordura corporal desses jovens. Assim, a análise de como o desempenho na aptidão física relacionada a saúde de crianças e adolescentes está relacionado ao percentual de gordura corporal, tona-se relevante. Dessa forma, analisamos a associação entre a aptidão física relacionada a saúde e o percentual de gordura corporal de escolares matriculadas em escolas públicas da cidade de João Pessoa - PB. O presente estudo foi de carácter observacional do tipo transversal, com a participação de 164 escolares, com a idade de 6 a 10 anos. O percentual de gordura (%G) foi obtido segundo a padronização de Harrison¹³. A aptidão física relacionada à saúde foi verificada através da bateria

¹ Universidade Regional do Cariri, email: vitoria.campos@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: samuel.aparecido@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: ana.myrella@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: vitoria.limadasilva@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: isaiajunio8@gmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: anastacio.souza@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: thayna.bezerra@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



de testes Projeto Esporte Brasil (PROESP-Br). A associação entre percentual de gordura corporal e aptidão física relacionada a saúde foi analisada por meio dos modelos lineares generalizados (GzLM) com o nível de significância de $p < 0,05$. Os resultados do presente estudo evidenciaram que, escolares com pior desempenho no teste de aptidão cardiorespiratória tiveram cinco vezes mais chances de terem um maior percentual de gordura corporal ($OR=5,52$; $p<0,001$), em relação às crianças com melhor desempenho nesse teste. As demais relações analisadas não demonstraram associações significativas. Concluímos que a aptidão física relacionada a saúde escolares apresenta-se como um fator potencial para modificar parâmetros saudáveis do percentual de gordura corporal. Assim, mostra-se importante a promoção de atividades físicas por meio de políticas públicas voltadas para a população de escolares localizadas em escolas públicas de ensino, focando o desenvolvimento de hábitos saudáveis já na infância.

Palavras-chave: Aptidão Física; Escolares; Gordura Corporal.