

## **ASSOCIAÇÃO ENTRE INDICADORES DE OBESIDADE E PRESSÃO ARTERIAL EM ESCOLARES DE JOÃO PESSOA- PB**

**Ana Livia do Nascimento Oliveira<sup>1</sup>, Thais da Silva Couras<sup>2</sup>, Lucas Ferreira de Araújo<sup>3</sup>, Vitória Lima da Silva Pereira<sup>4</sup>, Eduarda Viana Silva<sup>5</sup>, Anastácio Neco de Souza Filho<sup>6</sup>, Thaynã Alves Bezerra<sup>7</sup>**

**Resumo:** A pressão arterial (PA) e os indicadores de obesidade são medidas importantes para avaliar a saúde cardiovascular de escolares. O excesso de peso pode influenciar no aumento da pressão arterial, aumentando os riscos de doenças crônicas. Assim, entender essa relação é importante para identificar alterações e promover ações de prevenção na primeira infância. O objetivo do estudo é analisar a associação entre indicadores de obesidade e a PA e em escolares matriculados em escolas públicas da Cidade de João Pessoa-PB. O presente estudo foi de caráter observacional do tipo transversal, no qual participaram 165 escolares de 6 a 10 anos de idade. Para analisar o índice de massa corporal (IMC) foi utilizada uma balança digital (Techline), com precisão de 100 gramas. A circunferência de cintura foi mensurada através de uma fita metálica (Sanny). O IMC foi calculado (massa corporal [kg] / estatura [m]<sup>2</sup>). As medidas da pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD), foram aferidas por meio de um monitor de pressão arterial automático (Omron® HEM – 7200), com manguito apropriado para a circunferência do braço da criança. As variáveis sociodemográficas (idade, sexo, cor de pele) foram coletadas por meio de entrevistas face a face com os pais com utilização de um questionário. Para a aferição das dobras cutâneas (tricipital e subescapular) foi utilizado um

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: livia.ana@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: thais.couras@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: lucas.f.araujo@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: victoria.limadasilva@urca.br

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: eduarda.vianasilva@urca.br

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: anastacio.souza@urca.br

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, email: thayna.bezerra@urca.br

**X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA**  
**XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA**  
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

*Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”*



adipômetro científico (Sanny). A análise da associação entre PAS e a PAD com os indicadores de obesidade foram analisadas por meio dos Modelos Lineares Generalizados (GzLM), com o nível de significância ( $p < 0,05$ ). Os resultados mostraram que para a PAS não foram encontradas associações significativas. Contudo, observou-se que o aumento de 1 kg de gordura corporal se associou com o aumento médio de 0,83 mmHG na PAD ( $p = 0,004$ ). Concluímos que a gordura corporal apresentou associação significativa com o aumento da pressão arterial diastólica já na infância, indicando que o excesso de peso pode influenciar negativamente a saúde cardiovascular. Dessa forma, destaca-se a importância do monitoramento regular e da promoção de hábitos saudáveis entre escolares para prevenir futuros agravos à saúde.

**Palavras-chave:** Pressão arterial. Indicadores de obesidade. Escolares.