



A CRIAÇÃO DE UM APLICATIVO PARA EDUCAÇÃO POSTURAL DESTINADO A ESCOLARES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Felipe Alves da Silva¹, Joyce Maria Leite e Silva²

Resumo: A postura corporal inadequada é um problema comumente observado em escolares e pode trazer consequências físicas. E portanto, a escola, por ser um ambiente formativo, torna-se um espaço extremamente importante para a promoção da saúde postural. Dessa forma, trazer recursos tecnológicos para este ambiente surge como uma estratégia inovadora para a educação em saúde. Este visa relatar o processo de criação de um aplicativo voltado para educação em saúde postural em escolares. Refere-se a um relato de experiência sobre o processo de desenvolvimento e criação do aplicativo *Children Check*, no qual ocorreu em três momentos, primeiramente o levantamento sobre a saúde postural em escolares com intuito de embasar o questionário *Back Pain and Body Posture Evaluation Instrument* (BackPEI) e os conteúdos a serem trabalhos no aplicativo. Em segunda instância, procedeu-se ao desenvolvimento tecnológico por meio de tecnologias de desenvolvimento de aplicações móveis como *React Native* com *Expo* e *Typescript*. Os resultados ainda são parciais. O aplicativo foi desenvolvido buscando ser intuitivo e funcional, organizado em formulários de múltiplas etapas ele oferece a possibilidade de registrar os alunos em turmas permitindo que os dados sejam exportados em formato CSV. Ao final do questionário, há uma aba de *feedback* para o aluno relacionada a saúde postural, que ainda se encontra em construção. Conclui-se que a promoção de saúde postural na escola é de extrema importância para o crescimento saudável e para a identificação de possíveis alterações posturais. A utilização de aplicativos e soluções tecnológicas surge como ferramenta fundamental para auxiliar e capacitar profissionais da Educação Física e de outras áreas na identificação desses casos. O desenvolvimento está em andamento e como etapa futura, prevê-se a validação por especialistas. Espera-se que, quando finalizado, o *Children Check* contribua como recurso pedagógico inovador, auxiliando na prevenção de problemas posturais desde a infância.

Palavras-chave: Saúde postural. Escolares. Tecnologia. Educação Física. Aplicativos móveis.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: felipe.alves.s@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: joyce.leite@urca.br