



**INDICADORES DE OBESIDADE E CONHECIMENTO DE HÁBITOS
SAUDÁVEIS EM ESCOLARES MATRICULADOS EM ESCOLAS PÚBLICAS
DA CIDADE DE JOÃO PESSOA-PB**

**Thais da Silva Couras¹, Geovane Silva de Lima ², Ana Lívia do Nascimento
Oliveira³, Samuel Aparecido Oliveira Silva⁴, Jéssica Garcia de Oliveira⁵,
Thaynã Alves Bezerra⁶, Anastácio Neco de Souza Filho⁷**

Resumo: O conhecimento de hábitos saudáveis na infância pode ser uma via de acesso a um estilo de vida saudável, implicando diretamente na manutenção de parâmetros saudáveis de indicadores de obesidade já na infância. Desse modo, considerando que a obesidade é um problema de saúde pública, explorar como esses fenômenos possam estar relacionados promove evidências que auxiliaram no desenvolvimento de políticas públicas para a promoção da saúde na infância. O objetivo do estudo é verificar a relação entre indicadores de

¹ Universidade Regional do Cariri, email: thais.couras@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: geovane.silva24@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: livia.ana@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: samuel.aparecido@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: jessica.garcia@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: thayna.bezerra@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: anastacio.souza@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



obesidade e o conhecimento de hábitos saudáveis de crianças matriculados em escolas públicas da cidade de João Pessoa-PB. O presente estudo foi de caráter observacional do tipo transversal, com a participação de 165 crianças presentes em escolas públicas de 6 a 10 anos de idade. Para avaliar estatura corporal das crianças foi utilizado um estadiômetro portátil da marca Sanny®. Para avaliar a circunferência da cintura foi utilizada uma fita metálica de marca Sanny®. Para a Relação Cintura-Estatura (RCE) foi adotado os pontos de Ashwell e Hsieh. O cálculo da RCE foi feito através da razão da cintura pela estatura, ambas em centímetros. A composição corporal foi avaliada por meio das dobras cutâneas (tricipital e subescapular), com a utilização de um adipômetro científico da marca Sanny®. Já o conhecimento das crianças sobre hábitos saudáveis foi analisado através do questionário Cardiokids. A análise da associação entre indicadores de obesidade e o conhecimento de hábitos saudáveis dos escolares foi realizada por meio de lineares generalizados (GzLM), com um nível de significância de $p < 0,05$. Os resultados do presente estudo demonstraram que o aumento de uma unidade no RCE foi associado negativamente com uma menor pontuação média dos conhecimentos sobre hábitos saudáveis dos escolares ($\beta = -7,78$; $p = 0,019$). As demais relações analisadas não demonstraram associações significativas. Concluímos que os resultados demonstraram que alterações nos indicadores de obesidade de escolares, que possuem relação direta com o comportamento alimentar e de atividade física, demonstra como estes escolhem os hábitos de vida ao longo dia. Essas constatação reforça a importância do desenvolvimento de estratégias coletivas de saúde que, visem a aplicação de ações educativas visando o desenvolvimento de escolhas de hábitos saudáveis de vida durante a infância.

Palavras-chave: Indicadores de obesidade. Comportamento saudável. Relação cintura-estatura. Crianças. Escolas públicas.