



## FATORES SOCIODEMOGRÁFICOS E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL ASSOCIADOS DE ESCOLARES MATRICULADOS EM ESCOLAS PÚBLICAS DE JOÃO PESSOA – PB

**Eduarda Viana Silva<sup>1</sup>, Douglas Alves da Silva<sup>2</sup>, Samuel Aparecido Oliveira Silva<sup>3</sup>, Ana Livia do Nascimento Oliveira<sup>4</sup>, Thais da Silva Couras<sup>5</sup>, Thayna Alves Bezerra<sup>6</sup>, Anastacio Neco de Souza Filho<sup>7</sup>**

**Resumo:** O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma forma de mensurar a gordura corporal total da população, e na infância pode ser uma ferramenta importante para o monitoramento da saúde dos escolares. Em adição as características biológicas e fatores sociodemográficos podem influenciar para que esse Índice apresente variações entre diferentes pessoas e grupos. Analisar os fatores sociodemográficos que se associam ao índice de massa corporal de escolares matriculados em escolas públicas na cidade de João Pessoa. O presente estudo foi de caráter observacional do tipo transversal com a participação de 156 escolares com idades de 6 a 10 anos. Os dados sociodemográficos foram coletados através de aplicação de questionário face a face. Para analisar o índice de massa corporal (IMC) foi utilizado uma balança digital (Sanny). A estatura foi mensurada por meio de um estadiômetro (Sanny). Com tais resultados, o IMC foi calculado por meio da seguinte equação: (massa corporal [kg]/estatura [m]<sup>2</sup>). A classificação do IMC fez-se de acordo com os critérios da OMS 15. A associação entre Índice de massa corporal e fatores associados foi analisada por meio dos Modelos Lineares Generalizados (GzLM), com nível de significância com  $p < 0,05$ . Observou-se na associação negativa significativa entre escolaridade materna e o IMC ( $\beta = -0,473$ ;  $p = 0,036$ ). Para as demais variáveis não foram observadas associações significativas. A presente pesquisa demonstrou que a escolaridade das mães pode impactar diretamente no estado nutricional de crianças, indicando que quanto menor é essa escolaridade, maior é o índice de massa corporal dos

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: eduarda.vianasilva@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: douglas.silva@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: samuel.aparecido@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: livia.ana@urca.br

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: thais.couras@urca.br

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: thayna.bezerra@urca.br

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, email: anastacio.souza@urca.br

**X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA**  
**XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA**  
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

*Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"*



seus filhos, o que pode à longo prazo afetar a saúde e o desenvolvimento dos mesmos. Assim, é preciso considerar orientações e intervenções que ajudem às mães na condução de hábitos saudáveis para seus filhos.

**Palavras-chave:** Índice de Massa Corporal; Fatores Sociodemográficos; Escolares.

**Agradecimentos:**

Ao Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC) de Educação Física da Universidade Regional do Cariri (URCA) Campus Avançado de Iguatu – CE, em especial à cooperação institucional e de área, pelo incentivo e oportunidade de vivência científica. Estendo ainda os agradecimentos ao grupo de pesquisa em Cognição e Movimento Humano (COGMOVH), pelo apoio formativo e pelas contribuições que ampliam minhas reflexões no campo da Educação Física