



PERFIL E CONDIÇÕES DE ATUAÇÃO DOS ESTUDANTES DE EDUCAÇÃO FÍSICA NOS ESTÁGIOS NAS ACADEMIAS DE MUSCULAÇÃO

Kauan Pocidonio de Brito Clemente¹, Antonia Graziela Mendonça Alves², Cicero Pereira dos Santos³, Keila Bruna da Silva Santos⁴, Ana Beatriz Pereira Sousa⁵, Antonio Humberto Pereira dos Santos⁶, Cleene Tavares de Souza⁷

Resumo: Atualmente, observa-se uma grande presença de estudantes do curso de licenciatura em Educação Física como estagiários nas academias de musculação, evidenciando não apenas a importância dessa experiência prática, mas também levantando reflexões sobre as condições em que esses estágios estão sendo realizados. Por isso, para compreender os desafios e potencialidades nesse âmbito é fundamental analisar as características e as condições de atuação desses estudantes em seus estágios. Dessa forma, o objetivo do estudo é traçar o perfil e as condições de atuação dos estudantes do Curso de Educação Física, que estagiam nas Academias de Musculação. Trata-se de um estudo transversal, de abordagem quantitativa, realizado na Universidade Regional do Cariri, Campus Iguatu/CE, com 42 estudantes do 1º ao 8º semestre do curso de Educação Física, que atuam em academia de musculação. Para a Análise de Dados foi realizado uma estatística descritiva pelo software JAMOVI (versão 2.6). De acordo com os questionários aplicados, 27(64.3%) são do sexo masculino e 15(35.7%) do sexo feminino, sendo a maioria do 5º ao 8º com 37(88.1%), em relação a raça, a maioria são pardos e brancos com 18 estudantes cada (42.9%). Quanto a Orientação Sexual, a maioria se identifica como hetero, sendo 32(76.2%). No aspecto econômico, 28(66.7%) recebem menos de 1 salário mínimo. Sobre as condições de atuação

¹ Universidade Regional do Cariri, email: kauan.brito@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: graziela.mendonca@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: cicero.pereiradossantos@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: keila.santos@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: anabeatriz.pereira@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: Humberto.santos@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: cleene.tavares@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



prática, 24(57.1%) não possuem vínculo formal, em relação a carga horária, 25(59.5%) trabalham até 4 horas, sendo que 39(92.9%) atuam em somente 1 academia e 25(59.5%) dos estudantes já atuam a mais de 1 ano. No que diz respeito ao atendimento personalizado, 10(23.8%) relataram que realizam. Além disso, 24(57.1%) dos estudantes realizam mais de uma função na academia. Portanto, observa-se que os estudantes, sendo a maioria homens e nos semestres finais, enfrentam uma realidade marcada por baixa remuneração, ausência de um vínculo formal e um excesso de funções, mesmo no contexto do estágio, evidenciando a necessidade de atenção das instituições de ensino e dos gestores das academias de musculação para que haja uma maior uma valorização e regulamentação na atuação desses futuros profissionais.

Palavras-chave: Academia de Musculação. Condições de Trabalho. Educação Física. Estágio