

RELAÇÃO ENTRE VOLUME DE TREINO E COMPETÊNCIA MOTORA EM JOVENS ATLETAS DE VOLEIBOL: UM ESTUDO DE REDE

Victor Hugo Amaral de Alcantara¹, Felipe Costa Gouveia², Hudday Mendes da Silva³,

Resumo: A competência motora é a habilidade de desenvolver as habilidades motoras fundamentais e específicas com proficiência, permitindo uma melhor inserção na prática de atividades físicas e esportivas. Algumas variáveis relacionadas à prescrição do treino podem influenciar na aquisição dessas habilidades, podendo influenciar no desempenho motor de modalidades esportivas. Com isso objetiva-se relacionar, a partir de uma estrutura de rede, do volume de treino com a competência motora em jovens atletas de voleibol. A presente pesquisa se caracteriza como sendo do tipo descritiva e exploratória, com 27 adolescentes ($x=15,3\pm 3,4$ anos), participantes do projeto de extensão vinculados ao Centro de Desenvolvimento de Voleibol do Cariri (CDV) do Departamento de Educação Física da URCA. Foi aplicado um questionário socioeconômico onde os adolescentes expressaram informações pessoais e sobre a modalidade. O instrumento utilizado para avaliar a competência motora foi a *Motor Competence Assessment Brasil - MCA* (Rodrigues, *et al.* 2022), composto por seis testes, dividido em três categorias: Estabilidade (transposição de plataforma e salto lateral); locomoção (*shuttle run* e salto com pés unidos); e manipulativas (velocidade de lançamento e velocidade de chutar). Utilizou-se de uma estatística descritiva, com média e desvio padrão e análise de rede com o estimador *cor* a partir do *software JASP 0.95.3*, ainda foram estimados a matriz de peso e a centralidade. A relação moderadas positivas ocorreram entre Frequência de treino e velocidade de lançamento (0,476), e entre Frequência de treino e velocidade de chute (0,413), as variáveis com maior influência esperada foram, Frequência de treino (0,701), velocidade de lançamento (1,259) e velocidade de chute (0,482). Concluí-se que a frequência de treino, mostrou um maior número de arestas positivas com o desempenho dos testes do MCA, destacando-se os domínios de manipulação e estabilidade.

Palavras-chave: Esporte. Análise. Vôlei

¹ Universidade Regional do Cariri, email: victor.amaral@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: felipe.gouveia@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: hudday.mendes@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



Agradecimentos: Agradecemos a Universidade Regional do Cariri, a FUNCAP e ao Núcleo de Pesquisa em Atividade Física, Esporte e Saúde (NUPAFES)